

大道コミュニティハウスだより

平成31年2月24日

サークル活動アピール(見学)月間

平成31年3月2日~4月29日(見学会)

大道コミュニティハウスでは、**体育系**

- ①エアロビ ②ストレッチ体操 ③健康体操 (ボール使用体操)
- ④自彊術 (日本最初の健康体操) ⑤フラダンス ⑥太極拳
- ⑦ストレッチ体操 ⑧スポーツ吹矢 など

文科系

- ①手話 ②読書会 ③合唱 (男性・少年少女・その他) ④茶道
- ⑤表装 (書画を額装に) ⑥篆刻 (印章の作成) ⑦水墨画
- ⑧日本舞踊 ⑨着付け ⑩水彩画 ⑪中国語 ⑫俳句 ⑬詩吟
- ⑭折り紙 ⑮つるし飾り など

24種目、34サークルが活動しています。

地域の方々が運営するサークルに参加し、趣味を楽しむ、地域デビューするなど いかがですか！！

是非、この機会に見学&体験に来てください。
大道コミュニティハウスがお手伝いいたします。

見学可能日などの問合せ先

大道コミュニティハウス 788-2626



2019年度 自主事業案内

スポーツ吹矢教室

～腹式呼吸をベースにした「スポーツ吹矢式呼吸法」で、健やかなカラダをつくろう～

全4回(5/19・6/2・16・30) 日曜日 10時～11時30分 募集:14名(先着順)

参加費:2,000円(4回分、マウスピース代含む) 受付:4/3～



◎ 道具は貸し出します。上履きを持参してください。

やさしい中国語教室

～初心者向けの教室です。講師は中国の方で、やさしい日常会話を中心に学びます。～

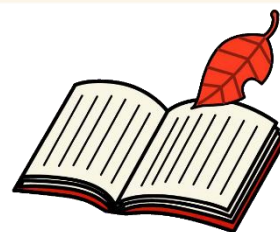
全4回(5/11・25 6/8・22) 土曜日 10時～11時30分 募集:8名(先着順)

参加費:1,000円(1回250円) 受付:4/3～

※ お問い合わせ・申込みは、大道コミュニティハウスまで
045-788-2626



2月の新刊本情報



書名	著者	書名	著者
下町ロケット(ヤタガラス)	池井戸 潤	日日是好日(お茶が教えてくれた15のしあわせ)	森下 典子
沈黙のパレード	東野 圭吾	見る力	阿川 佐和子
満月の娘たち	安東 みきえ	どんぐりむらのいちねんかん	なかや みわ
天地に燦たり	川越 宗一	おしりたんてい みはらしそうの かいじけん	トルル
無限の玄	小谷田 奈月	おしりたんてい あやうし たんていじむしょ	トルル
極夜行	角幡 唯介		

大道コミュニティハウス 〒236-0035 横浜市金沢区大道 2-3-1
TEL・FAX: 045-788-2626 休館日: 毎週火・金曜日