

大道コミュニティハウスだより

2019年4月号

2019年度 自主事業案内

スポーツ吹矢教室

～腹式呼吸をベースにした「スポーツ吹矢式呼吸法」で、
健やかなカラダをつくろう～

爽快感やみつき 誰でもできます

◎全4回(5/19・6/2・16・30) 日曜日 10時～11時30分

◎募集:14名(先着順) ◎成人

◎参加費:2,000円(4回分、マウスピース代含む)

◎受付:4/3～

◎ 道具は貸し出します。上履きを持参してください。



基本動作

- ①礼をする
- ②構える
- ③筒を上げる
- ④息を吐く
- ⑤息を吸う
- ⑥吹く
- ⑦息を整える
- ⑧礼をする



やさしい中国語教室

～初心者向けの教室です。講師は中国の方で、
やさしい日常会話を中心に学びます。～

◎全4回(5/11・25 6/8・22)

土曜日 10時～11時30分

◎募集:8名(先着順) ◎小学生(高学年)以上

◎参加費:1,000円(1回250円) ◎受付:4/3～

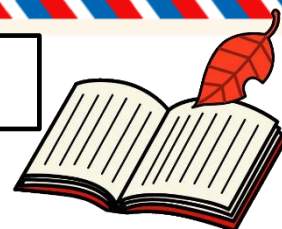
一緒に楽しく学
びましょう!



※ お問い合わせ・申込みは、大道コミュニティハウスまで
045-788-2626



4月の新刊本情報



| 書名 | 著者 | 書名 | 著者 |
|--------------|--------|----------------------------------|--------|
| 1R1分34秒 | 町屋 良平 | ベルリンは晴れているか | 深緑 野分 |
| 宝島 | 真藤 順丈 | 人間に向いてない | 黒澤 いずみ |
| 愛なき世界 | 三浦 しをん | ニムロッド | 上田 岳弘 |
| ある男 | 平野 啓一郎 | 妖怪ウォッチ ～空飛ぶクジラとダブル 世界の大冒険～ | 小西 紀行 |
| さざなみのよる | 木皿 泉 | 妖怪ウォッチ ～シャドウサイド 001～ | 小西 紀行 |
| 熱帯 | 森見 登美彦 | すぐそばにある！ こわ～い話 | 田村 正隆 |
| 火のないところに煙は | 芹沢 央 | 日本史探偵コナン④ 奈良時代 | 青山 剛昌 |
| そして、バトンは渡された | 瀬尾 まいこ | 日本史探偵コナン⑤ 平安時代 | 青山 剛昌 |
| フーガはユーガ | 伊坂 幸太郎 | | |

大道コミュニティハウス 〒236-0035 横浜市金沢区大道 2-3-1
TEL・FAX：045-788-2626 休館日：毎週火・金曜日