

大道コミュニティハウスだより

〒236-0035 横浜市金沢区大道2-3-1 電話 045-788-2626 休館日 毎週火・金曜日
URL <https://officekanazawa.org/> 令和6年6月発行



講座のお知らせ



ボッチャ体験

パリパラリンピック競技 ボッチャのルールを覚えて、アスリートを応援しよう！

日時 8月25日(日) 10:00~12:00
場所 大道コミュニティハウス 研修室
参加費 500円(小学生以下は100円)
講師 金沢スポーツセンター所長 宮城 裕子さん
申込方法 8月11日(日)から、電話または来館(定員36名を超えた時点で×切)



ピアノワンレッスン

弾きたい(弾いている)曲のワンポイントアドバイス

日時 9月5日(木) 13:00~ひとり30分 15:00まで
場所 大道コミュニティハウス 研修室
参加費 500円
講師 松下 直美さん(金沢区「街の先生」)
申込方法 8月11日(日)から、電話または来館(先着順)
※申し込み後、楽譜のコピーをお預かりさせていただきます



リラックスヨガ

肩こり、腰痛予防改善ヨガをしませんか？

日時 9月12日~12月12日 毎月第2木曜日 10:30~11:30
場所 大道コミュニティハウス 和室
参加費 2,000円(4回分 初日に全納)
講師 新山 みち江さん(金沢区「街の先生」)
申込方法 8月14日(水)から、電話または来館(定員10名を超えた時点で×切)
持ち物 ヨガマット・汗拭きタオル・飲み物(ヨガマットの代用でバスタオルはNG)

