



## 骨格ドック®・骨格整体®体験講座

健康づくりは姿勢改善から

対象：お子様からご高齢の方まで

- 日時： 令和6年10月19日 土曜日  
9時30分から11時30分 受付 9時15分
- 場所： 大道コミュニティハウス
- 参加費： 500円 参加費は当日いただきます。  
☆小学生以下無料
- 持ち物： 特にごさいません。楽な恰好でお越しください。
- 定員： 20名（先着順）  
定員に満たない場合は、当日参加可能です。
- 申込： 9月21日土曜日から10月17日木曜日まで
- 申込方法： 直接来館されるか、お電話で

大道コミュニティハウス

☎045-788-2626

受付時間 午前9時から午後9時まで

休館日火曜・金曜日

☆幼児は保護者付き添いでお願いいたします。☆

講師 杉原宏昭さん

金沢区『街の先生』

