

大道コミュニティハウスだより

〒236-0035 横浜市金沢区大道2-3-1 電話 045-788-2626 休館日 毎週火・金曜日
URL <https://officekanazawa.org/> 令和7年3月発行



講座のお知らせ

母の日のフラワーアレンジメント

自分(母)へのプレゼント

日時 令和7年4月30日(水)
10:30~11:30
場所 大道コミュニティハウス 研修室
参加費 500円 材料費:1,500円
定員 10名
持ち物 タオル・花ばさみ・持ち帰り用の袋
講師 内田 静江先生
申込方法 4月12日(土)から
電話または来館(先着順)



リフレッシュ・朝ヨガ

カワセミの気配を感じる静かな和の空間で、心と身体をリセット

日時 令和7年5月8日~7月24日
毎月第2・4木曜日 10:00~11:15
場所 大道コミュニティハウス 和室
参加費 3,000円(初回全納)
定員 6名
持ち物 ヨガマット・水分補給用の飲み物
講師 十枝内 暁子先生
申込方法 4月17日(木)から
電話または来館(先着順)



声(のど)の健康トレーニング

のどの衰えなどで出にくくなった
声のフレイルトレーニング

日時 令和7年5月8日・28日・
6月11日(水)
10:00~11:00
場所 大道コミュニティハウス 研修室
参加費 1,500円
定員 10名
持ち物 手鏡・水分補給用の飲み物
講師 糸乗 深雪先生
申込方法 4月16日(水)から
電話または来館(先着順)



写真展(個人)

様々な旅先での写真

日時 令和7年4月~
場所 大道コミュニティハウス 廊下
①イスラエル・パレスチナ
②ペルー・アルゼンチン・メキシコ
③キューバ
④インド
⑤ネパール・ヒマラヤ
⑥カンボジア
⑦インドネシア
⑧ポーランド・バルト三国
⑨ロシア
⑩世界一周の船旅
※2週間ごとに入れ替え展示します
※順番は変わる場合があります

