

アロマハンドトリートメント講習会

金沢区『街の先生』
アロマセラピー（芳香療法）
講師 蓼毛（みのも）京子先生



5月12日火曜日

蓼毛先生のアロマハンドトリートメント講習会が行われました。

アロマのお話とリンパのお話を伺ったあと、ふたり一組になってお互いの手をアロマオイルを使ってトリートメント！

アロマオイルは、自分の好みに合わせたブレンドでほのかな香りと手の温もりで、とても気持ちの良い時間を過ごしました

『ハンドトリートメントは”幸せホルモン”が出て行っている人も癒される』と蓼毛先生からだも心もリラックスできました♡

