

日	曜日	中研修室			小研修室			和室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	火		ヨガクラブ			ヨガクラブ		ひばりサークル		
2	水	秋桜ジャズ体操クラブ						ホアロハ		
3	木		マイル		ミセス太極拳	マイル				
4	金	八景太極拳			八景太極拳					
5	土							ひばりサークル		
6	日		鈴木太郎似顔絵クラブ							
7	月	パソコンサークル金沢文庫			キルトサークル				自彊術	
8	火	パソコンを使いこなす会	ヨガクラブ		パソコンを使いこなす会	ヨガクラブ		オール・オール		
9	水	秋桜ジャズ体操クラブ			木の実	あすなる				
10	木		山つばき			きりえサークル金沢		ひばりサークル	ホアロハ	
11	金									
12	土			公園自治会			公園自治会	大正琴茜		
13	日	八景パソコンサークル								
14	月	パソコンサークル金沢文庫	パッチワークサークル					ひばりサークル	自彊術	
15	火	パソコンを使いこなす会	ヨガクラブ		パソコンを使いこなす会	ヨガクラブ				
16	水	秋桜ジャズ体操クラブ								
17	木	水彩画アクア			水彩画アクア			ひばりサークル		
18	金	八景太極拳			八景太極拳					
19	土		グループ風			グループ風		ひばりサークル		
20	日									
21	月	パソコンサークル金沢文庫	朗読「たちばな」		キルトサークル				自彊術	
22	火				オール・オール					
23	水	木の実	あすなる							
24	木		山つばき			金沢フォトクラブ			ホアロハ	
25	金		自彊術			自彊術		ひばりサークル		
26	土				ミセス太極拳				文庫FC	
27	日		ふるさと			ふるさと				
28	月		稲葉ヨガ			稲葉ヨガ		ひばりサークル	パッチワークサークル	