

日	曜日	中研修室			小研修室			和室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	火		ヨガクラブ			ヨガクラブ		ひばりサークル		
2	水	秋桜ジャズ体操クラブ						ホアロハ		
3	木	ミセス太極拳	マイル		ミセス太極拳	マイル				
4	金	八景太極拳			八景太極拳					
5	土									
6	日		鈴木太郎似顔絵クラブ							
7	月		自彊術		キルトサークル	自彊術				
8	火	パソコンを使いこなす会	ヨガクラブ		パソコンを使いこなす会	ヨガクラブ		オル・オル		
9	水	秋桜ジャズ体操クラブ			木の実	あすなる		ひばりサークル		
10	木		山つばき			きりえサークル 金沢		ひばりサークル	ホアロハ	
11	金	柳書会								
12	土		アンサンブル金沢マンドリーノ	公団自治会	Ganbariei-go	アンサンブル金沢マンドリーノ	公団自治会	大正琴茜		
13	日	八景パソコンサークル			八景パソコンサークル			ひばりサークル		
14	月	パソコンサークル金沢文庫	自彊術			自彊術			パッチワークサークル	
15	火	パソコンを使いこなす会	ヨガクラブ		パソコンを使いこなす会	ヨガクラブ				
16	水	秋桜ジャズ体操クラブ	ダンス、剣・扇の舞			ダンス、剣・扇の舞				
17	木	ミセス太極拳	金沢フオトクラブ		ミセス太極拳					
18	金	八景太極拳			八景太極拳			ひばりサークル		
19	土							文庫FC	ブックカフェチアかな	
20	日									
21	月		自彊術		キルトサークル	自彊術		俳句の会「折り鶴」		
22	火				オル・オル			ひばりサークル		
23	水	木の実	あすなる		木の実					
24	木	ミセス太極拳	山つばき		ミセス太極拳	金沢フオトクラブ			ホアロハ	
25	金	柳書会								
26	土		アンサンブル金沢マンドリーノ		Ganbariei-go	アンサンブル金沢マンドリーノ		大正琴茜		
27	日		ふるさと			ふるさと		ひばりサークル		
28	月	パソコンサークル金沢文庫	自彊術			自彊術			パッチワークサークル	
29	火									
30	水	秋桜ジャズ体操クラブ	ダンス、剣・扇の舞			ダンス、剣・扇の舞				
31	木	ハマ魂クラブ	ハマ魂クラブ		ハマ魂クラブ	ハマ魂クラブ				