

日	曜日	中研修室			小研修室			和室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	月		自彊術			自彊術				
2	火									
3	水	朗読「たちばな」	ダンス、剣・扇の舞		文庫FC	ダンス、剣・扇の舞			ひさご会	
4	木	マウスアートの会	マイル			マイル			金沢フォトクラブ	
5	金	枝葉会	ニイハオ中国語		枝葉会					
6	土	八景絵画サークル			八景絵画サークル					
7	日		八景似顔絵クラブ							
8	月	パソコンサークル金沢文庫	自彊術		キルトサークル	自彊術			パッチワークサークル	
9	火	パソコンを使いこなす会			パソコンを使いこなす会			オルオル		
10	水	木の実	あすなる			扇の会		秋桜体操クラブ	宗栄会	
11	木	ミセス太極拳	山つばき		ミセス太極拳	きりえサークル金沢		ひばりサークル	ホアロハ	
12	金	柳書会	リフレッシュ体操			リフレッシュ体操				
13	土	学校レクリエーション	アンサンブル金沢マンドリーノ	公園自治会	Ganbariei-go	アンサンブル金沢マンドリーノ	公園自治会			
14	日	八景パソコンサークル	ふるさと			ふるさと			文庫FC	
15	月		自彊術			自彊術		リラックスヨガ	ひさご会	
16	火	パソコンを使いこなす会			パソコンを使いこなす会					
17	水	秋桜体操クラブ						ホアロハ	ノートレ会	
18	木	マウスアートの会	金沢フォトクラブ		リラックスヨガ				おしゃべり中国語	
19	金		あすなる			あすなる		リラックスヨガ	ニイハオ中国語	
20	土	八景絵画サークル			八景絵画サークル				ブックカフェアかな	
21	日							くれたけ会	くれたけ会	
22	月	パソコンサークル金沢文庫	自彊術		キルトサークル	自彊術		八景茶道サークル	パッチワークサークル	
23	火		ヨガクラブ		オルオル	ヨガクラブ		俳句の会「折り鶴」		
24	水	秋桜体操クラブ	ダンス、剣・扇の舞		木の実	ダンス、剣・扇の舞			あすなる	
25	木	ミセス太極拳	山つばき		ミセス太極拳	おしゃべり中国語		ひばりサークル	ホアロハ	
26	金	柳書会	リフレッシュ体操			リフレッシュ体操		リラックスヨガ	ニイハオ中国語	
27	土	アンサンブル金沢マンドリーノ	アンサンブル金沢マンドリーノ		アンサンブル金沢マンドリーノ	アンサンブル金沢マンドリーノ		Ganbariei-go		
28	日		ふるさと			ふるさと				
29	月	パソコンサークル金沢文庫	自彊術			自彊術		リラックスヨガ	小雀	
30	火									
31	水		ダンス、剣・扇の舞			ダンス、剣・扇の舞			扇の会	