

ホームページからも、申込みができます

＜応募が必要な講座＞・・・往復はがきに・・・①講座名 ②電話番号 ③住所（郵便番号）  
④氏名（フリガナ） ⑤年齢・性別（子供のみ）を記入して送付。又は、センター窓口にある申込書に  
必要事項を記入して、住所・氏名を表記した通常はがきを添えて受付に。\*1枚の葉書に2名まで可。

《個人情報の取り扱いについて》 釜利谷地区センターの事業のお申込みの際、ご提供頂いた情報は、  
事業のお申込み確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。

0歳児 とママ の体操

生後4カ月から  
1歳未満の赤ちゃんと保護者



1歳児 とママ の体操

1歳児と保護者

時間	9:45 ~ 10:30	時間	10:40 ~ 11:40
実施日	4/1・15・5/6・20・6/3・17	水曜日	
参加費	各3,600円（全6回分）	定員	各15組（抽選） 最少実施 5組
締切	3月25日（水）必着	その他	お子様の月齢もはがきに記入
講師	望月正江 先生		

ママも、わたしも、ほくも、おともだちをつくろう!!



釜利谷地域ケアプラザ と  
釜利谷地区センター の 共催事業  
エンディングノートの使い方 & 健康チェック

日時：令和2年3月19日（木）14:00~15:30（受付13:30~）

会場：釜利谷

※横浜市金沢区版

※口コモ・筋肉量・末梢血管等の測定もできます。

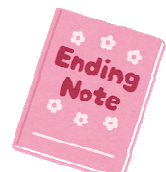
※映画の上映はありません。

申込み：令和2年2月10日~3月15日

定員：45名（定員を超えた場合は抽選）

横浜市釜利谷地域ケアプラザ TEL 788-2901

主催：横浜市釜利谷地区センター・横浜市釜利谷地域ケアプラザ



中止になりました

2020/02/23

りません

げます。



当センターのプレイルームで 育児相談 （金沢区子育て支援情報）

お問合せは、区役所 こども家庭支援担当まで ☎ 788 - 7787

開催日 毎週 金曜日 10時~12時 参加自由

休館日・・・3月9日（月）・4月13日（月）・5月11日（月）

裏面に続きます。

# プロが教える！カラオケ講座

①

練習曲は、新曲ばかりです。先生は、民謡歌手です。



日時	4/7・14・21・28 ・ 5/12・19		
	火曜日 / 12:30 ~ 14:30		
参加費	3,000円 (全6回分)		
締切	3月24日(火) 必着	定員	50人 抽選
講師	阿部 きみえ 先生 (街の先生&プロ歌手として活躍されています。)		

仲間といっしょにおなかの底から大声で歌えば、脳が刺激され、  
 ほどほどの緊張とリラックスが交互に味わえ、自律神経のバランスが調整されて、  
 ボケ防止や美容効果も期待でき、快適な気分になれます。



## おもちゃ病院

日時	3月26日・4月23日(木)
	9:30 ~ 12:30
無料のおもちゃ修理 / 直接、持参 部品代は実費です。	

## 乳児&幼児対象

### おひざの上のお話し会



日時	3月2日・4月6日(月)
	11:00 ~ 11:30
「ころりん村」による紙芝居など/当日、直接集合! プレイルームで、開催しています	

## 廃油で作る 石鹸作り

日時	3月17日(火)
	13:30 ~ 15:30
参加費	200円・石鹸のお土産付
定員	先着10人 (電話・Fax・窓口で申込)



## みんなの健康体操

日時	3月13日・27日(金)
	4月10日・24日(金)
	10:00 ~ 11:30 (受付9:30~)
参加費	400円/1回 当日、直接当センターへ



## 2月に配架された本

☆ 貸出は、一人 5冊まで (予約は2冊まで)

熱源	川越 宗一	一般書	風神雷神 <上>	原田 マハ
ファーストクラッシュ	山田 詠美		背高泡立草	古川 真人
暗約領域(新宿餃 11)	大沢 在昌		ムゲンのi <上>	知念 実希人
わが殿 <下>	畠中 恵		天、共に在り	中村 哲
ミレニアム6 <上>	ラーゲルクランツ		ミレニアム6 <下>	ラーゲルクランツ
ひとり老後、賢く楽しむ	岸本 葉子		むかしむかしあるところに、死体がありました。	
すてきなぼうしやさん		児童書	スライムぴぴぴ~012さい~	
夢から醒めた夢			ロウソクの科学 (角川つばさ文庫)	
世界の歴史<10> イギリスとフランスの革命			世界の歴史<11> ナポレオンとつづく革命	

★ 新刊図書は、第2 & 第4土曜日の1時15分から抽選します (新刊図書は一人一冊です)