

センターだより
9月号



ホームページからも、申込みができます。

〒236-0045 横浜市金沢区釜利谷南 1-2-1

TEL.786-2193 / Fax. 786-2194

<http://officekanazawa.org/kamariya/>

＜応募が必要な講座＞・・・往復はがきに・・・①講座名 ②電話番号 ③住所（郵便番号）
④氏名（フリガナ） ⑤年齢・性別（子供のみ）を記入して送付。又は、センター窓口にある申込書に
必要事項を記入して、住所・氏名を表記した通常はがきを添えて受付に。*1枚の葉書に2名まで可。

《個人情報の取り扱いについて》 釜利谷地区センターの事業のお申込みの際、ご提供頂いた情報は、
事業のお申込み確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。

ご自身や、周りの方、そして地域を感染拡大から守るため、
「新しい生活様式」を実践しましょう。



一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本： ① 身体的距離の確保、② マスクの着用、③ 手洗い

人との間隔は、できるだけ2m 最低1m 空ける。会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。

手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う 手指消毒薬の使用も可。

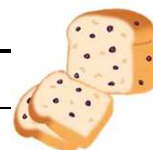


高齢者や持病のある方は、体調管理をより厳重にしましょう。



手ごねのパン作り・秋

日時	10/19・11/16 月曜日 / 9:15~13:00		
参加費	2,500円 (全2回分)		
締切	10月5日(月) 必着	定員	16人 抽選 (最少実施人数12人)
講師	平井 睦子 先生	その他	食物アレルギーの方は、ご遠慮ください。



骨盤体操でからだを整えよう! 12:20 ~ 13:20 ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 13:35 ~ 14:35

日時	10/7・14・21・28 11/4・11 水曜日		
参加費	各3,000円 (全6回分)	ルーシーダットンとダブル受講で	5,000円
締切	9月23日(水曜日) 必着	定員	各50人(最少実施人数 12人)
講師	西田 真記子 先生		

休館日・・・9月14日(月)・10月12日(月)・11月9日(月)

裏面に続きます。

えいごがいっぱい ② (未就園児)

日時	10/1・15・29 11/12		定員	20組(抽選) 最少実施 10組
	木曜日 / 10:00 ~ 11:00			
参加費	2,000円 (全4回分)	講師	その他	性別・名前にフリガナもはがきに記入
締切	9月21日(月) 必着			
講師	羽田野 美和 先生			



おもちゃ病院

日時	9月24日・10月22日(木)
	9:30 ~ 12:30
無料のおもちゃ修理 / 直接、持参 部品代は実費です。	

乳児&幼児対象

おひざの上のお話し会

日時	10月5日(月)
	11:00 ~ 11:30
「ころりん村」による紙芝居など/当日、直接集合! プレイルームで、開催しています	



廃油で作る 石鹸作り

日時	9月15日(火)
	13:30 ~ 15:30
参加費	200円・石鹸のお土産付
当日、当センター受付にお越しください。	



みんなの健康体操

令和 3年(2021) 3月まで、
中止に、なりました。
令和2年度の会費を支払われた、 年間会員の方、返金致します。



図書コーナー利用方法

図書コーナー内は、5人以内です。

受付のカゴをとって入場してください。

手に取った本はかごに入れてください。

受付で借りる本の指定をお願いします。

お荷物のお預かりをします。お申し出ください。



8月に配架された本

☆ 貸出は、一人 5冊まで (予約は2冊まで)

チンギス紀<7>虎落(もがり)	北方 謙三	一般書	破局	遠野 遥
発注いただきました!	朝井 リョウ		首里の馬	高山 羽根子
流人道中記 <上>	浅田 次郎		少年と犬	馳 星周
雲を紡ぐ	伊吹 有喜		流人道中記 <下>	浅田 次郎
三姉妹探偵団 <25> 三姉妹、恋と罪と峡谷	赤川 次郎		短編画廊 ~絵から生まれ17の物語~	田口 俊樹
こころの深呼吸 ~気持ちやすっと軽くなる~	海原 純子		ほがらかに品よく生きる	斎藤 茂太
なまえのないねこ	児童書	おやくそくのえほん ~はじめての「よのなかルールブック」~ ステキになりたい (学校では教えてくれない大切なこと4)		
かいけつゾロリ スターたんじょう		世界の歴史<15> 第一次世界大戦とロシア革命		
感染症キャラクター図鑑 ~気になるあの病気から自分を守る!~				

★ 新刊図書は、第2 & 第4土曜日の1時15分から抽選します (新刊図書は一人一冊です)