



センターだより  
4月号



ホームページからも、申込みができます。

＜応募が必要な講座＞・・・往復はがきに・・・①講座名 ②電話番号 ③住所（郵便番号）  
④氏名（フリガナ） ⑤年齢・性別（子供のみ）を記入して送付。又は、センター窓口にある申込書に  
必要事項を記入して、住所・氏名を表記した通常はがきを添えて受付に。\*1枚の葉書に2名まで可。

《個人情報の取り扱いについて》 釜利谷地区センターの事業のお申込みの際、ご提供頂いた情報は、  
事業のお申込み確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。



えいごがいっぱい（未就園児）

色や数などのメインテーマを中心に、英語圏の季節のアクティビティー、  
歌や踊り、絵本で遊びながら、親子で楽しく英語と親しみます。

日時	5/13・27・6/10・24 木曜日 / 10:00 ~ 11:00		
参加費	2,000円（全4回分）	定員	20組（抽選） 最少実施 10組
締切	5月6日（木） 必着		2~3歳児と保護者
講師	羽田野 美和 先生	その他	性別・名前にフリガナもはがきに記入



えいごでエンジョイ（幼稚園児）

メインテーマを中心に歌、踊り、チャンツ、フォニックスなどを取り入れ、  
体とリズムで楽しみながら英語を発語します。

日時	5/13・20・27・6/3・10・17・24・7/1 木曜日 / 15:30~16:30		
参加費	4,800円（全8回分）	定員	20人抽選 最少実施10人
締切	5月6日（木曜日） 必着		幼稚園の年少・年中・年長児等
講師	羽田野 美和 先生	その他	性別・名前にフリガナもはがきに記入

手ごねのパン作り・初夏

いろいろなパンを作ります。リクエストにもお応えします



日時	5/17・6/21（月）	9:15~13:00	
参加費	2,500円（全2回分）	持ち物	食器用布巾・エプロン・三角巾
締切	5月7日（水） 必着	定員	16人 抽選（最少実施人数12人）
講師	平井 睦子 先生	その他	食物アレルギーの方は、ご遠慮ください。

休館日・・・ 4月12日（月）・5月10日（月）・6月1  
裏面に続きます。

# 骨盤体操でからだを整えよう！ 12:20 ~ 13:20 ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 13:35 ~ 14:35

日時	5/12・19・26・6/2・9・16 水曜日		
参加費	各3,000円 (全6回分)	ルーシーダットンとダブル受講で	5,000円
締切	4月28日 (水曜日) 必着	定員	各50人 (最少実施人数 12人)
講師	西田 真記子 先生 横浜市体育協会 健康体力づくりインストラクター		

運動不足を懸念されている方、参加してみませんか？  
骨盤の歪みを施術でまっすぐにしても、生活しているだけで、また曲がります。  
体操を定期的に行うことで、体をまっすぐに保て、肩こりや腰痛、疲れ、  
自律神経の乱れも改善されます。 またシェイプアップ効果も期待できます。



ルーシーダットンは「自己整体法」と言われ、柔軟性や筋力に自信がない人にも  
おすすめのタイ式ヨガです。

体を本来あるべき状態に戻し、肩こりや腰痛、足のおくみなどの悩みを解消します。  
独特の呼吸法で効果も実感しやすく、自身と向き合いながら楽しく続けられます。



## おもちゃ病院

日時	4月22日・5月27日 (木)
	9:30 ~ 12:30
無料のおもちゃ修理 / 直接、持参 部品代は実費です。	

## 乳児&幼児対象

## おひざの上のお話し会



日時	4月5日・5月3日 (月)
	11:00 ~ 11:30
「ころりん村」による紙芝居など/当日、直接集合！ プレイルームで、開催しています	



# 3月に配架された本

☆ 貸出は、一人 5冊まで (予約は2冊まで)

押し、燃ゆ	宇佐見 りん	一般書	野良犬の値段	百田 尚樹
オルタネート	加藤 シゲアキ		この本を盗む者は	深緑 野分
鳥類学者だからって、 鳥が好きだと思ふなよ。	川上 和人		木になった亜沙	今村 夏子
絶望の歌を唄え	堂場 瞬一		マスカレード・イブ	東野 圭吾
海の都の物語 (3) ヴェネツィア共和国の一千年	塩野 七生		海の都の物語 (4) ヴェネツィア共和国の一千年	塩野 七生
私はカレン、 日本人に恋したフランス人	じゃんぼ〜る西		飛び跳ねる思考 余話のできない自閉症の僕が考えていること	東田 直樹
おしりたんてい おしりたんていのこい!?			おおきいの ちいさいの	
エルマーとりゅう			エルマーと十六びきのりゅう	
東大ナゾトレ AnotherVisionからの挑戦状			幕末明治サバイバル! 小説・渋沢栄一	

★ 新着図書は、第2 & 第4土曜日の1時15分から抽選します (新着図書は一人一冊です)