

# 体育室**個人利用**のご案内 (2021.4.20～)

- ◆来館前に必ず検温し、マスク着用・入退館時に手指消毒を
- ◆**マイラケット・マイボールをお持ちください！**
- ◆利用になれない場合は、一旦退館をお願いします。
- ◆水分補給は、体育室の外でお願いします。
- ◆お菓子も含め飲食は、できません。



入館中はマスク着用（運動中を除く）！

入口・中は、卓球の利用です。

奥は、バドミントン又はバスケット(火・木 15:00～18:00)の利用です。

・**1人1日1回、45分**利用です。(ご利用後 15 分の換気タイムを設けます)

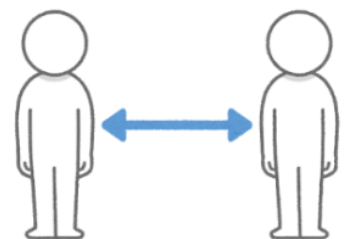
受付は、平日・14:30～、土・9:00～、日祝・11:30～です。

(台がいっぱいになれば、次の時間帯になります。)

◎空きがあっても継続利用はできません。

**利用者全員の名前を記入ください。**

- ・中(No.6～10)はダブルス可(1台4名)です。
- ・入口(No.1～5)は、シングルスのみ(1台2名)  
平日 15 時～17 時まで、**小学生専用**  
(中学生以上は利用できません。)  
土・日・祝日は、**小学生優先** です。



## 道具の貸出

※卓球ラケットは小学生に貸出します。(1台につき2本まで)なるべく、ラケットをお持ちください。

