

詩吟で健康!

初心者大歓迎!

1/17~2/28

(2/14を除く毎週火曜日)

15:15~17:15



詩吟とは

漢詩・和歌・俳句などの古典の名詩を独特の節をつけて歌う日本の伝統文化です。

腹式呼吸で心身ともに清々しくなりますよ。

どの年代の方もチャレンジできます。

歴史を学び、友達の輪を広げ、心豊かに!!

講師 佐原 岳晃 氏

対象 成人 12人

参加費 1,500円(5回分)

応募締切 1/6 (木)必着

釜利谷地区センター

〒236-0045 横浜市金沢区釜利谷南 1-2-1

Tel.786-2193 / Fax. 786-2194

<http://officekanazawa.org/kamariya/>

