



押し花装飾「シマエナガのキーホルダー（2個）作り」

ケースの中に押し花で
自分だけのアート作品を！

10/12 (木)

9:30~11:30

対象 成人 20人(抽選)

参加費 1,000円

講師 中村 恭子氏

応募締切 9/28 (木)必着



手ごねのパン作り 秋

10/16,11/20 (月) 全2回

9:15~13:00

対象 成人 16人(抽選)

参加費 2,800円(2回分)

講師 平井 睦子氏

応募締切 10/2 (月)必着

※食物アレルギーのある方はご遠慮下さい

※持ち物:エプロン、三角巾、食器用布巾



A 骨盤体操で体を整えよう 12:20~13:20

B ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 13:35~14:35

A,Bとも 10月4日~11月8日 (毎週水曜日)

対象 成人 50名 (抽選) 参加費 各3,000円 (6回分)

★ A,Bダブル受講の場合は5,000円 講師 西田真記子氏

締切 9/20(水) 必着 持ち物 ヨガマット または バスタオル



詩吟で健康！

腹式呼吸で心身ともに清々しくなります。年齢に関係なく、初心者歓迎です。

健康維持、老化防止、生涯学習として最適です。

9/27、10/4、11、18、25、11/1 (毎週水曜日) 15:15~17:15

対象 成人 12名 (抽選)

1,500円(6回分)

講師 横浜岳風会 小松 三風氏

締切 9/20(水) 必着

おひざの上のお話会

9月4日・10月2日（月）

11:00～11:30

「ころりん村」による

絵本、パネルシアターなど

（無料 予約不要）

乳児&幼児対象

★プレイルームにて



おもちゃ病院

9月28日・10月26日（木）

9:30～12:30

無料のおもちゃ修理です

当日直接ご持参ください

※ 部品代は実費です



8月に配架された本

一人5冊まで借りられます（2週間）

骨灰	冲方 丁	一 般 書	茜唄<下>	今村 翔吾
茜唄 <上>	今村 翔吾		<もをさがす	西 加奈子
ポタニカ	朝井 まかて		チンギス紀 (十六) 蒼氓(そうぼう)	北方謙三
成熟スイッチ	林 真理子		楽しくキレイが続くシンプル収納	aki
果敢 隠蔽捜査 2	今野 敏		うつくしが丘の不幸の家	町田 そのこ
競争の番人 内偵の王子	新川 帆立		ハンチバック	市川 沙央

新着図書は、第2、第4土曜の13:15より抽選します。（新着図書は一人一冊です）

きいろいのはちょうちょ	児 童 書	ぶんぶんきいろ いっしょにあそぼ
古墳時代のサバイバル		魚 学研の図鑑LIVE
鳥 学研の図鑑LIVE		狐笛のかなた



A 地区センターの受付（申込用紙あり 返信用のはがきを持参）

B 往復はがき（返信面にご住所・お名前をご記入ください）

C ホームページの申し込みフォーム

申し込み方法

B,Cとも下記の必要事項を記入してお申し込み下さい（1枚の葉書に2名まで可）

- ① 講座名 希望のコース ②電話番号 ③住所 ④氏名（ふりがな） ⑤お子様対象の事業は学年・年齢

《個人情報取り扱いについて》 ご提供頂いた情報は、釜利谷地区センターの事業のお申込み確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。



休館日 9/11（月）、10/10（火）