

# センターだより 4月号



2024年4月発行

## 釜利谷地区センター

〒236-0045 横浜市金沢区釜利谷南 1-2-1

Tel.786-2193 / Fax. 786-2194

<https://officekanazawa.org/kamariya/>

A 骨盤体操で体を整えよう 12:20~13:20

B ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 13:35~14:35

A,Bとも 5月8日~6月12日 (毎週水曜日)

参加費 各3,000円 (6回分) ★ A,Bダブル受講で5,000円

応募締切 4/24(水) 必着 対象 成人 各50名 (抽選)

講師 西田真記子氏

持ち物 ヨガマット または バスタオル、水分補給用の飲み物



### 手ごねのパン作り初夏

5/20, 6/17 (月) 9:15~13:00

全2回

対象 成人 16名 (抽選)

応募締切 5/6(月) 必着



参加費 2,800円 (2回分)

講師 平井 睦子氏

持ち物 パンを持ち帰る袋、食器用布巾

エプロン、三角巾、水分補給用の飲み物

\* 食物アレルギーの方はご遠慮下さい

### みんなの健康体操

楽しく身体を動かして  
体力作りをしましょう。



4/12, 26 (各金曜日)

10:00~11:00 (受付 9:30~)

対象 成人 50名 事前申込不要

参加費 1回 400円

持ち物 室内シューズ、運動のできる服装  
水分補給用の飲み物

### えいごがいっぱい①

色や数などのメインテーマを中心に、歌や  
踊り絵本で遊びながら、親子で英語に親しみます。

講師 羽田野 美和 氏

対象 未就園児と保護者 12組 (抽選)

5/16、5/30、6/13、27 (木)

10:00~11:00

全4回 参加費 2,400円

応募締切 5/2(木) 必着



### えいごでエンジョイ①

歌、踊り、チャンツ、フォニックスなどを  
取り入れ、楽しみながら英語を発語します。

講師 羽田野 美和 氏

対象 幼稚園児 20名 (抽選)

5/9~6/27の毎週木曜日

15:30~16:30

全8回 4,800円

応募締切 4/25(木) 必着



# プロが教える！カラオケ講座①

街の先生 & プロ歌手として活躍されている

阿部きみえ氏による歌い方指導です。



5/7、14、21、28、6/4、11 12:30~14:30 すべて火曜日 全6回

★参加費 3,000円(6回分) ★応募締切 4/23(火)必着 ★対象 成人50名(抽選)

※ 実際にカラオケを使つての歌唱は行いません。

※ 曲目は3曲 すべて演歌です。



## おひざの上のお話会

乳児 & 幼児対象 4/1(月)、5/6(月)  
11:00~11:30 「ころりん村」による絵本、  
パネルシアターなど(無料・予約不要)



3月に配架された本

## おもちゃ病院

4/25(木)、5/23(木) 9:30~12:30  
無料のおもちゃ修理です  
当日直接ご持参ください(部品代は実費です)



一人5冊まで借りられます (2週間)

椿ノ恋文	小川 糸	一 般 書	君が手にするはずだった黄金について	小川 哲
水車小屋のネネ	津村 記久子		スピノザの診察室	夏川 草介
成瀬は天下を取りにい	宮島 未奈		存在のすべてを	塩田 武士
レーエンデ国物語	多崎 礼		Seven Stories	恩田陸 他
廉恥 警視庁強行犯係・樋口顕	今野 敏		星が流れた夜の車窓から	葉室 麟
犬を飼う そして…猫を飼う	谷口 ジロー		草笛物語	ちばてつや 他
			MANGA Day to Day(上)	

新着図書は、第2、第4土曜の13:15より抽選します。(新着図書は一人一冊です)

ふわふわとちくちく~ことばえらびえほん~	見 童 書	すやすやぷー とことこえほん
モテたい! 生きたい! 変色生物超百科		ふしぎ駄菓子屋 銭天堂(11)
天気の子学校~わかりやすくておもしろい!!		放課後ミステリクラブ<1> 金魚の泳ぐプール事件



A 地区センターの受付 (申込用紙あり) 返信用の通常はがきをご持参ください)

B 往復はがき (返信面にご住所・お名前をご記入ください)

C ホームページの申し込みフォーム

B,Cとも下記の必要事項を記入して下さい (1枚の葉書に2名まで可)

① 講座名 希望のコース ②電話番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤お子様は年齢、学年

《個人情報の取り扱いについて》 ご提供頂いた情報は、釜利谷地区センターの事業のお申込み確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。

申込み方法

休館日 4/8 (月)、5/13 (月)