

センターだより

3月号



2025年3月発行

釜利谷地区センター

〒236-0045 横浜市金沢区釜利谷南 1-2-1

Tel.786-2193 / Fax. 786-2194

<https://officekanazawa.org/kamariya/>

0歳児とママの体操① 9:45~10:30

1歳児とママの体操① 10:40~11:25

開催日 (0歳児、1歳児とも) 4/2,16,30、5/14,28、6/4(水)

参加費 3,600円(6回分) 募集締め切り 3/19(水)



★ 0歳児 生後4カ月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 12組

★ 1歳児 1歳児と保護者 12組 ★定員を上回った場合は抽選

持ち物: バスタオル、飲み物(水分補給用)、おむつ等赤ちゃんに必要なもの

A 骨盤体操で体を整えよう

12:20~13:20

B ルーシーダットン (タイ式ヨガ)

13:35~14:35

A,Bとも5月7日~6月11日 の毎週水曜日



参加費 各3,000円 〈6回分〉 ★ A,Bダブル受講で5,000円

締切 4/23(水) 必着 対象 成人50名(抽選)

持ち物 ヨガマット または バスタオル、飲み物(水分補給用)

「KAMARIYA バルーンフェスタ」

3/15(土) 13:00~14:30 無料・予約不要

13:00~13:10 「ルージュの伝言」楽器演奏

13:10~14:30 大道芸ボランティア

グループ「ぼたん座」による

パフォーマンスやバルーン

アートを楽しみましょう



みんなの健康体操

楽しく身体を動かして体力作り
をしましょう。

3/14、3/28、4/11(各金曜日)

10:00~11:00(受付 9:30~)

対象 成人50人 事前申込不要

参加費 1回 400円

持ち物 室内シューズ

運動のできる服装

水分補給用の飲み物



「釜利谷童謡を歌う会」と「さざなみコール」合同コンサート

日時 2025年3月30日(日) 13:00開演 14:30終了予定 入場無料

会場 釜利谷地区センター 1F 中・小会議室 曲目 朧月夜、早春賦他



おひざの上のお話会

乳児&幼児対象

3/3(月)、4/7(月)

11:00~11:30

「ころりん村」による絵本、
パネルシアターなど(無料 予約不要)



おもちゃ病院



3/27・4/24 (木)9:30~12:30

無料のおもちゃ修理です

当日直接ご持参ください(部品代は実費です)

5月から始まるイベント

詳しくは次号でお知らせします

えいごがいっぱい(未就園児)(1)	5/15,29、6/12,26 (すべて木)全4回	10:00~11:00	2,400 円
えいごでエンジョイ(幼稚園児)(1)	5/8~6/26 (毎週木曜) 全8回	15:30~16:30	4,800 円
手ごねのパン作り・初夏	5/19、6/16(月) 全2回	9:15~13:00	2,800 円
プロが教えるカラオケ講座①	5/13~6/17(毎週火曜) 全6回	12:30~14:30	3,000 円

👍 2月に配架された本

一人5冊まで借りられます (2週間)

宙わたる教室	伊与原 新	一般書	藍を継ぐ海	伊与原 新
五葉のまつり	今村 翔吾		雲奔る 回天の門	藤沢 周平
岸辺露伴は倒れない	北國ばらっど 他		ゲーテはすべてを言った	鈴木 結生
ゆびさきに魔法	三浦 しをん		脈動	今野 敏
明日も一日きみを見てる	角田 光代		恋とか愛とかやさしさなら	一穂 ミチ
山怪 山人が語る不思議な話	田中康弘		ユーカラおとめ	泉 ゆたか

新着図書は、第2、第4土曜の13:15より抽選します。(新着図書は一人一冊です)

ノラネコぐんだんぺこぺこキャンプ	児童書	きゅつと ぎゅぎゅつと おべんとうばこ
アレルギーのサバイバル(1)		アレルギーのサバイバル(2)
サン=テグジュペリ		早すぎた天才
大切なことを忘れない「少年力」		知られてないけど、すごかった



A 地区センターの受付 (申込用紙あり 返信用の通常はがきをご持参ください)

B 往復はがき (返信面にご住所・お名前をご記入ください)

C ホームページの申し込みフォーム

申込み方法

B,Cとも下記の必要事項を記入して下さい (1枚の葉書に2名まで可)

① 講座名 希望のコース ②電話番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤お子様対象の事業は年齢、学年
《個人情報取り扱いについて》 ご提供頂いた情報は、釜利谷地区センターの事業のお申込み
確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。



休館日 3/10 (月)、4/14 (月)