

センターだより 4月号



2025年4月発行

釜利谷地区センター

〒236-0045 横浜市金沢区釜利谷南 1-2-1

Tel.786-2193 / Fax. 786-2194

<https://officekanazawa.org/kamariya/>

A 骨盤体操で体を整えよう 12:20~13:20

B ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 13:35~14:35

A,B とも 5月7日~6月11日 (毎週水曜日)

参加費 各 3,000 円 (6 回分) ★ A,B ダブル受講で 5,000 円

応募締切 4/23(水) 必着 対象 成人 各 50 名 (抽選)

講師 西田真記子氏

持ち物 ヨガマット または バスタオル、水分補給用の飲み物



手ごねのパン作り初夏

5/19, 6/16 (月) 9:15~13:00

全 2 回

対象 成人 16 名 (抽選)

応募締切 5/5(月) 必着



参加費 2,800 円 (2 回分)

講師 平井 睦子氏

持ち物 パンを持ち帰る袋、食器用布巾

エプロン、三角巾、水分補給用の飲み物

* 食物アレルギーの方はご遠慮下さい

みんなの健康体操

楽しく身体を動かして
体力作りをしましょう。

4/11, 25、5/9 (各金曜日)

10:00~11:00 (受付 9:30~)

対象 成人 50 人 事前申込不要

参加費 1 回 400 円

持ち物 室内シューズ、運動のできる服装
水分補給用の飲み物



えいごがいっぱい①

色や数などのメインテーマを中心に、歌や
踊り絵本で遊びながら、親子で英語に親しみます。

講師 羽田野 美和 氏

対象 未就園児と保護者 12 組 (抽選)

5/15、5/29、6/12、26 (木)

10:00~11:00

全 4 回 参加費 2,400 円

応募締切 5/1(木) 必着



えいごでエンジョイ①

歌、踊り、チャンツ、フォニックスなどを
取り入れ、楽しみながら英語を発語します。

講師 羽田野 美和 氏

対象 幼稚園児 20 名 (抽選)

5/8~6/26 の毎週木曜日

15:30~16:30

全 8 回 4,800 円

応募締切 4/24(木) 必着



フロが教える！カラオケ講座①

街の先生 & プロ歌手として活躍されている

阿部きみえ氏による歌い方指導です。



5/13、20、27、6/3、10、17 12:30～14:30 すべて火曜日 全6回

★参加費 3,000 円(6 回分) ★応募締切 4/29(火)必着 ★対象 成人50名(抽選)

※ 実際にカラオケを使つての歌唱は行いません。

※ 曲目は 3 曲 すべて演歌です。



おひざの上のお話会



乳児 & 幼児対象 4/7(月)、5/5(月)
11:00～11:30 「ころりん村」による絵本、
パネルシアターなど(無料・予約不要)

3 月 に 配 架 さ れ た 本

おもちゃ病院

4/24(木)、5/22(木) 9:30～12:30

無料のおもちゃ修理です

当日直接ご持参ください(部品代は実費です)



一人 5 冊まで借りられます (2 週間)

人魚が逃げた	青山 美智子	一 般 書	ドヴォルザークに染まるころ	町田 そのこ
デートピア	安堂 ホセ		菜食主義者	ハン・ガン
DIE WITH ZERO	ビル・パーキンス		世界一やばい西洋絵画の見方入門～ 山田五郎オトナの教養講座～<2>	山田 五郎
青い壺(文春文庫)	有吉 佐和子		ららら星のかなた～対談集～	谷川俊太郎 ／伊藤比呂美
兎は薄氷に駆ける	貴志 祐介		楽園の楽園	伊坂 幸太郎
女人入眼	永井 紗耶子		夏空 東京湾臨海署安積班	今野 敏

新着図書は、第 2、第 4 土曜の 13:15 より抽選します。(新着図書は一人一冊です)

おめでばあ！	児 童 書	どんぐりむらのほんやさん
蔦屋重三郎 ～本と浮世絵で出版文化を 粹に咲かせた江戸っ子～		超ビジュアル！世界の歴史人物大事典
レオナルド・ダ・ヴィンチ 宇宙の神秘を解き明かす「デッサンカ」		はたらく細胞 人体のふしぎ図鑑 ～からだのしくみを学べる！～



A 地区センターの受付 (申込用紙あり) 返信用の通常はがきをご持参ください)

B 往復はがき (返信面にご住所・お名前をご記入ください)

C ホームページの申し込みフォーム

B,C とも下記の必要事項を記入して下さい (1枚の葉書に2名まで可)

① 講座名 希望のコース ②電話番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤お子様は年齢、学年
《個人情報取り扱いについて》 ご提供頂いた情報は、釜利谷地区センターの事業のお申込み
確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。

申込み方法

休館日 4/14 (月)、5/12 (月)