

センターだより

10月号



2025年10月発行

釜利谷地区センター

〒236-0045 横浜市金沢区釜利谷南 1-2-1

Tel.786-2193 / Fax. 786-2194

<https://officekanazawa.org/kamariya/>

フロが教える！カラオケ講座④

街の先生&フロ歌手として活躍されている阿部きみえ氏による歌唱指導です

12/2,9,16,23、1/6,20 12:30~14:30

毎週火曜日 全6回

対象 成人 50名(抽選)(最少実施人数 23人)

参加費 3,000円(6回分)

応募締切 11/18(火) 必着

※実際にカラオケを使つての歌唱は行いません。

※6回で3曲・全て演歌です。



街歩き「歌川広重が描いた『金沢八景』を巡る」2回目秋

11月27日(木曜日) 10:00~12:30(受付手続き 9:30~9:50)

行程 10:00 出発 金沢八景駅~金龍禅院(九覧亭)~平潟プロムナード~

大川陸橋~手子神社~釜利谷地区センター 解散 12:30 行程 4 km

行程上で金沢八景の瀬戸秋月、洲崎晴嵐、小泉夜雨、内川暮雪を巡ります。

対象 成人 30名(抽選)(最少実施人数 5人)

上記行程を歩ける方

参加費 700円 締切 11/13(木) 必着

※歩きやすい服装でご参加下さい 飲み物持参

※無線ガイドシステム用片耳イヤホン(φ3.5mm)を必ずご持参ください



おもちゃ病院 無料のおもちゃ修理です

10月23日・11月27日(木) 9:30~12:30 当日直接持って来てください。部品代は実費



宮川めだかの学校

参加費無料 会場 釜利谷地区センター 工芸室 10:30~11:40

第1回 11月16日(日) 今日から出来る認知症予防 ~生活習慣を振り返ってみませんか~ 堀端秀和さん

第2回 12月21日(日) 宮川のハゼ博士になろう! 寺田浩之さん

第3回 1月18日(日) 食いしばり・歯ぎしりの功罪 ~ストレス、顎関節症、歯の関係~ 海野智さん

第4回 2月15日(日) 定年後の生活とボランティア活動 西俊之さん

第5回 3月15日(日) 東日本大震災遺構を巡って ~震災遺構写真を見ながら~ 石原秀樹さん

*予定変更の場合は、申し込みされたアドレスに下記のメールアドレスからメールでお知らせします。

申込方法 直接カマリヤンクラブの下記メールアドレスに参加希望日、氏名、参加人数をお知らせください。

kamariyankurabu@gmail.com 主催:カマリヤンクラブ 協力:横浜市下水道河川局河川流域調整課

えいごでエンジョイ③ 講師 羽田野美和氏

歌、踊り、チャンツ、フォニックスなどを取り入れ、楽しみながら英語を発語します。

11/27 12/4,11,18 1/8,15,22,29 (木曜日) 15:30~16:30

対象 園児または同年齢児 20名(抽選)(最少実施人数8人)

参加費 4,800円(8回分) 応募締切 11/13(木) 必着



みんなの健康体操 対象 成人 50人

10月10日・10月24日・11月14日(金)

10:00~11:00(受付 9:30~)

事前申込不要 参加費 1回 400円

持ち物 室内シューズ、運動のできる服装
水分補給用の飲み物

おひざの上のお話し会 乳児&幼児対象

10月6日・11月3日(月) 11:00~11:30

プレイルームにて

「ころりん村」による絵本、パネルシアターなど
(無料 予約不要)



一人5冊まで借りられます (2週間)

9/13 (土) 9月配架本

9/27 (土) 予定

生きる証	姜尚中	一 般 書	マスカレード・ライフ	東野 圭吾
パズルと天気	伊坂 幸太郎		クロエとオオエ	有川 ひろ
不等辺五角形	貫井 徳郎		紅色の幻 (おいち不思議がたり[7])	あさの あつこ
灰になったら夫婦円満	小川 有里		山怪(山人が語る不思議な話)<青>	田中 康弘
あの国の本当の思惑を 見抜く地政学	社会部部长		トリセツ・カラダ (カラダ地図を描こう)新装版	海堂 尊
PRIZE	村山 由佳		わたしたちは、海 (The Coast is Clear)	カツセマサヒコ

新着図書は、第2、第4土曜の13:15より抽選します。(新着図書は一人一冊です)

正しく疑う(新時代の教養)	児 童 書	大人も知らないみのまわりの謎大全
四年ザシキワラシ組(ジュニア文学館)		やばい世界史 東大教授がおしえる
11ぴきのねことへんなねこ		もうじきたべられるぼく



A 地区センターの受付 (申込用紙あり 返信用のはがきを持参)

B 往復はがき (返信面にご住所・お名前をご記入ください)

C ホームページの申し込みフォーム

B,Cとも下記の必要事項を記入して下さい (1枚の葉書に2名まで可)

① 講座名 希望のコース ②電話番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤お子様対象の事業は 学年・年齢

《個人情報の取り扱いについて》 ご提供頂いた情報は、釜利谷地区センターの事業のお申込み
確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。

申し込み方法



休館日 10/14 (火)、11/10 (月)