センターだより

12月号





2025年 | 2月発行

釜利谷地区センター

〒236-0045 横浜市金沢区釜利谷南 1-2-1 Tel.786-2193 / Fax. 786-2194 https://officekanazawa.org/kamariya/

プロが教える!カラオケ講座(5)

街の先生&プロ歌手として活躍されている阿部きみえ氏に よる歌い方指導です。

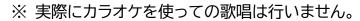
2/17,24, 3/3,10,17, 24 $12:30 \sim 14:30$

(すべて火曜日 全6回)

3,000円(6回分) 参加費

応募締切 2/3(火) 必着

対象 成人 50 名(抽選)(最少実施人数 23 名)



※6回で3曲、すべて演歌です。



みんなの健康体操

楽しく身体を動かして体力作りをしまょう

12/12, 26、1/9,23 (第、2,4 金曜日) 10:00~11:00(受付 9:30~)

対象 成人50人事前申込不要

参加費 1回 400円

持ち物:室内シューズ、運動のできる服装、水分補給用の飲み物





宮川めだかの学校 参加費無料 会場 釜利谷地区センター 工芸室 10:30~11:40

第2回12月21日(日) 宮川のハゼ博士になろう! 寺田浩之さん

食いしばり・歯ぎしりの功罪 ~ストレス、顎関節症、歯の関係~ 第3回 1月18日(日)

海野智さん

第 4 回 2月 15 日(日) 定年後の生活とボランティア活動

西俊之さん

第5回 3月15日(日) 東日本大震災遺構を巡って ~震災遺構写真を見ながら~

石原秀樹さん

*予定変更の場合は、申し込みされたアドレスに下記のメールアドレスからメールでお知らせします。

申込方法 直接カマリヤンクラブの下記メールアドレスに参加希望日、氏名、参加人数をお知らせください。 kamariyankurabu@gmail.com 主催:カマリヤンクラブ 協力:横浜市下水道河川局河川流域調整課

おもちゃ病院

12月25日:1月22日(木)

9:30~12:30

無料のおもちゃ修理です。 当日直接ご持参ください。 部品代は実費です





-人5冊まで借りられます (2 週間) 11/8 (土) 11 月配架本

おひざの上のお話会

乳児&幼児対象

12月1日(月)1月5日(月) 11:00~11:30

「ころりん村」による 絵本、パネルシアターなど

(無料 予約不要) ★プレイルームにて



11/22(土) 予定

天国映画館	清水 晴木	一般書	蛍たちの祈り	町田 そのこ
あえのがたり (COLLECTED SHORT STORIES)	小川 哲(他)		他人屋のゆうれい	王谷 晶
Nの逸脱	夏木 志朋		我らが緑の大地	荻原 浩
夜更けより静かな場所	岩井 圭也		雫	寺地 はるな
皇后は闘うことにした	林 真理子		ほどなく、お別れです それぞれの灯火	長月 天音
潮音<第3巻>	宮本 輝		透き通った風が吹いて	あさの あつこ

新着図書は、第2、第4土曜の13:15より抽選します。(新着図書は一人一冊です)

優等生サバイバル 青春を生き抜く13の法則 食糧危機のサバイバル (かがくる BOOK 科学漫画サバイバルシリーズ) いけちゃんとぼく 解き続けたくなる数学 (日常は数であふれている) 海の学校 わかりやすくておもしろい!! ノラネコぐんだんそらをとぶ (コドモエのえほん)



申込み方法

- A 地区センターの受付 (申込用紙あり 返信用のはがきをご持参ください)
- B 往復はがき (返信面にご住所・お名前をご記入ください)
- C ホームページの申し込みフォーム

B,C とも下記の必要事項を記入して下さい (1枚の葉書に2名まで可)

① 講座名 希望のコース ②電話番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤お子様対象の事業は年齢・学年《個人情報の取り扱いについて》ご提供頂いた情報は、釜利谷地区センターの事業のお申込み確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。



休館 12/8 (月)、12/28(日)~1/4 (日)、1/13 (火)