

# センターだより 3月号



2026年3月発行

## 釜利谷地区センター

〒236-0045 横浜市金沢区釜利谷南 1-2-1

Tel.786-2193 / Fax. 786-2194

<https://officekanazawa.org/kamariya/>

**0歳児とママの体操① 9:45~10:30**

**1歳児とママの体操① 10:40~11:25**

開催日 (0歳児、1歳児とも) 4/8,22、5/13,27、6/10,24(水)

参加費 3,600円(6回分) 募集締め切り 3/25(水)



★ 0歳児 生後4カ月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 12組

★ 1歳児 1歳児と保護者 12組 ★定員を上回った場合は抽選

\*各組最少実施人数5組

持ち物:バスタオル、飲み物(水分補給用)、おむつ等赤ちゃんに必要なもの

**A 骨盤体操で体を整えよう**

**12:20~13:20**

**B ルーシーダットン (タイ式ヨガ)**

**13:35~14:35**

A,Bとも5月13日~6月17日 の毎週水曜日



参加費 各3,000円 <6回分> ★ A,Bダブル受講で5,000円  
締切 4/29(水) 必着 対象 成人50名(抽選) 最少実施人数12名  
持ち物 ヨガマット または バスタオル、水分補給用飲料

## 「KAMARIYA バルーン フェスタ」

3/21(土) 13:00~14:30

無料・予約不要

13:00~13:10 「あの素晴らしい愛を  
もう一度」楽器演奏

13:10~14:30 大道芸ボランティア  
グループ「ぼたん座」による  
パフォーマンスやバルーン  
アートを楽しみましょう



## みんなの健康体操

楽しく身体を動かして  
体力作りをしましょう。

3/13、3/27(各金曜日)

10:00~11:00(受付9:30~)

対象 成人50人 事前申込不要

参加費 1回 400円

持ち物 室内シューズ

運動のできる服装

水分補給用の飲み物



## おひざの上のお話会

乳児&幼児対象

3/2(月)、4/6(月)

11:00~11:30 プレイルームにて  
「おはなしころりん村」による絵本、  
パネルシアターなど(無料 予約不要)



## おもちゃ病院



3/26・4/23 (木)9:30~12:30

無料のおもちゃ修理です

当日直接お持ちください(部品代は実費です)

### 5月から始まるイベント

詳しくは次号でお知らせします

えいごがいっぱい(未就園児)(1)	5/14,28、6/11,25 (すべて木曜)全4回	10:00~11:00	2,400円
えいごでエンジョイ(幼稚園児)(1)	5/7~6/25 (毎週木曜) 全8回	15:30~16:30	4,800円
手ごねのパン作り・初夏	5/18、6/15(月) 全2回	9:15~13:00	3,200円
プロが教えるカラオケ講座(1)	5/12~6/16(毎週火曜) 全6回	12:30~14:30	3,000円

2/14 (土)

## 2月配架本

1人5冊まで借りられます (2週間)  
2/28 (土) 予定

フェイク・マッスル	日野 瑛太郎	一 般 書	百年の時効	伏尾 美紀
ほんとうのカフカ	明星 聖子		歩道橋の魔術師(エクス・リブリス)	呉 明益
耳に棲むもの	小川 洋子		ひまわり	新川 帆立
鎌倉茶藝館	伊吹 有喜		こまどりたちが歌うなら	寺地 はるな
鬼の筆 (戦後最大の脚本家・橋本 忍の栄光と挫折)	春日 太一		MOCT 「ソ連」を伝えたモスクワ放送の日本人	青島 顕
黒い海(船は突然、深海へ消えた)	伊澤 理江		アーセナルにおいてよ	あさの あつこ

新着図書は、第2、第4土曜の13:15より抽選します。(新着図書は一人一冊です)

異常気象のサバイバル(生き残り作戦 2)	児 童 書	ゆびたこ ポプラ社の絵本
夏の庭(The Friends)		地球の学校(わかりやすくしておもしろい!!) (ニュートン科学の学校シリーズ)
アオのぬくもり		ブックキャット (ネコのないしょの仕事!)



A 地区センターの受付 (申込用紙あり) 返信用の通常はがきをご持参ください)

B 往復はがき (返信面にご住所・お名前をご記入ください)

C ホームページの申し込みフォーム

B,Cとも下記の必要事項を記入して下さい (1枚の葉書に2名まで可)

① 講座名 希望のコース ②電話番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤お子様対象の事業は年齢、学年  
《個人情報取り扱いについて》 ご提供頂いた情報は、釜利谷地区センターの事業のお申込み  
確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。

## 申込み方法



休館日 3/9 (月)、4/13 (月)