

釜利谷地区センター

センターだより 4月号



2026年4月発行

釜利谷地区センター

〒236-0045 横浜市金沢区釜利谷南 1-2-1

Tel.786-2193 / Fax. 786-2194

<https://officekanazawa.org/kamariya/>

A 骨盤体操で体を整えよう 12:20~13:20

B ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 13:35~14:35

A,Bとも 5月13日~6月17日 (毎週水曜日)

参加費 各3,000円 (6回分) ★ A,Bダブル受講で5,000円

応募締切 4/29(水) 必着 対象 成人 各50名 (抽選)

*最少実施人数 12名

講師 西田真記子氏

持ち物 ヨガマット または バスタオル、水分補給用の飲み物



手ごねのパン作り・初夏

5/18, 6/15 (月) 9:15~13:00

全2回

対象 成人 16名 (抽選)

最少実施人数 12名



応募締切 5/4(月) 必着

参加費 3,200円 (2回分)

講師 平井 睦子氏

持ち物 パンを持ち帰る袋、食器用布巾 エプロン
三角巾、水分補給用の飲み物

* 食物アレルギーの方はご遠慮下さい

みんなの健康体操

楽しく身体を動かして
体力作りをしましょう。



4/10, 24, 5/8 (各金曜日)

10:00~11:00 (受付 9:30~)

対象 成人 50人 事前申込不要

参加費 1回 400円

持ち物 室内シューズ、運動のできる服装
水分補給用の飲み物

えいごがいっぱい①

色や数などのメインテーマを中心に、歌や踊り絵本で遊びながら、親子で英語に親しみます。

講師 羽田野 美和 氏

対象 2・3歳児と保護者 12組 (抽選)

最少実施人数 6組

5/14, 5/28, 6/11, 25 (木)

10:00~11:00

全4回 参加費 2,400円

応募締切 4/30(木) 必着



えいごでエンジョイ①

歌、踊り、チャンツ、フォニックスなどを取り入れ、楽しみながら英語を発語します。

講師 羽田野 美和 氏

対象 園児または同年齢児 20名 (抽選)

最少実施人数 10名

5/7~6/25の毎週木曜日

15:30~16:30

全8回 4,800円

応募締切 4/23(木) 必着



プロが教える！カラオケ講座①

街の先生 & プロ歌手として活躍されている

阿部きみえ氏による歌い方指導です。



5/12、19、26、6/2、9、16 12:30~14:30 すべて火曜日 全6回

★参加費 3,000 円(6 回分) ★応募締切 4/28(火)必着 ★対象 成人50名(抽選)
最少実施人数 23 名

※ 実際にカラオケを使つての歌唱は行いません。

※ 曲目は 3 曲 すべて演歌です。



おひざの上のお話会



乳児 & 幼児対象 4/6(月)、5/4(月) 11:00 ~
11:30 プレイルームにて「おはなしころりん村」による
絵本、パネルシアターなど(無料・予約不要)

おもちゃ病院

4/23(木)、5/28(木) 9:30~12:30
無料のおもちゃ修理です
当日直接お持ちください(部品代は実費です)



3 月に配架された本 (3/14)

(3/28 予定)

笑う森	荻原 浩	一 般 書	翠雨の人	伊与原 新
あなたの言葉を	辻村 深月		風待荘へようこそ	近藤 史恵
おきざりにした悲しみは	原田 宗典		BT'63	池井戸 潤
正義の申し子	染井 為人		アラート	真山 仁
ゼロ打ち	相場 英雄		旅ごはん(MOE BOOKS)	小川 糸
小さいことにくよくよするな!	リチャード・		海岸通り	坂崎 かおる
(しょせん、すべては小さなこと)新版	カールソン			

一人 5 冊まで借りられます (2 週間)

新着図書は、第 2、第 4 土曜の 13:15 より抽選します。(新着図書は一人一冊です)

分解する図鑑(小学館の図鑑 NEO+)	児 童 書	AI の学校(わかりやすくておもしろい!!) (ニュートン科学の学校シリーズ)
小学生なら知っておきたい教養 366 (1 日 1 ページで身につく!)		おしりたんてい たいけつ! かいとうアカデミースターサイド (おしりたんていファイル 13)
こぐまのともだちはどこ?		ともだちはどこ?



A 地区センターの受付 (申込用紙あり 返信用の通常はがきをご持参ください)

B 往復はがき (返信面にご住所・お名前をご記入ください)

C ホームページの申し込みフォーム

B,C とも下記の必要事項を記入して下さい (1 枚の葉書に 2 名まで可)

① 講座名 希望のコース ② 電話番号 ③ 住所 ④ 氏名(ふりがな) ⑤ お子様は年齢、学年

《個人情報取り扱いについて》ご提供頂いた情報は、釜利谷地区センターの事業のお申込み

確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。

申込み方法

休館日 4/13 (月)、5/11 (月)