



## 街歩き講座

### 「鎌倉・室町の面影残る 金沢の古道 白山道を歩く」

白山道にある古刹、東光禅寺の本堂拝観と二つの摩崖仏、

釜利谷やぐら遺跡・11号やぐら等の見学

令和8年 6月 4日(木) 9:30~12:00 雨天中止(小雨決行)

集合 9:30 釜利谷地区センター 受付 9:30~9:50 出発 10:00 解散 12:00 予定  
コース

10:00 釜利谷地区センター~六郎橋~東光禅寺(本堂拝観)~白山社~白山道奥摩崖仏~11号やぐら~  
朝比奈北市民の森入口~鼻欠地藏(大道中バス亭)解散 12:00 予定

対象・人数 30人(抽選) (行程距離約5キロを歩くことができる方)  
(最少実施人数5人)

参加費 1人 700円(傷害保険料含む) 応募締切 5/21(木)必着

\*水分補給用の飲み物持参。歩き易い服装、靴でご参加下さい。

\*無線によるガイドがありますので、片耳用イヤホン(φ3.5mm)を持参してください。



## みんなの健康体操

楽しく身体を動かして体力作りをしましょう。

5/8, 22、6/12(各金曜日)10:00~11:00(受付 9:30~)

対象 成人50人 事前申込不要 参加費 1回 400円

持ち物 室内シューズ、運動のできる服装、水分補給用の飲み物



## おもちゃ病院

5月28日・6月25日(木)

9:30~12:30

無料のおもちゃ修理です

当日直接ご持参ください

※部品代は実費です



乳児&幼児対象

## おひざの上お話会

5月4日・6月1日(月)

11:00~11:30

「おはなしころりん村」による  
パネルシアターなど(無料)

当日直接お越しください

※プレイルームで開催

# プロが教える！カラオケ講座②

街の先生 & プロ歌手として活躍されている



阿部きみえ氏による歌い方指導です。

7/14、21、28、8/4、18、25 12:30~14:30 すべて火曜日 全6回

★対象 成人 50名(抽選) 最低実施人数 23名 ★参加費 3,000円(6回分)

★応募締切 6/30(火)必着

※ 実際にカラオケを使つての歌唱は行いません。

※ 曲目は3曲 すべて演歌です。



## 4月に配架された本 (4/11)

## (4/25) 予定

青姫	朝井 まかて	一 般 書	おとこ川 をんな川	唯川 恵
植物少女	朝比奈 秋		すべての、白いものたちの	ハン・ガン
ニンジャ (公安外事・倉島警部補)	今野 敏		月とコーヒー	吉田 篤弘
白魔の檻 (They were gone)	山口 未桜		プリンシパル	長浦 京
リラの花咲くけものみち	藤岡 陽子		肉弾	河崎 秋子
互換性の王子	雫井 脩介		めざせ! ムショラン三ツ星 刑務所栄養士、今日も受刑者と クサクないメシ作ります	黒柳 恵子

一人5冊まで借りられます。

新着図書は、第2、第4土曜の13:15より抽選します。(新着図書は一人一冊です)

宇宙の学校〜わかりやすくてもおもしろい!! (ニュートン科学の学校シリーズ)	児 童 書	まだある! ふしぎの図鑑 楽しく遊ぶが 小学館の子ども図鑑プレNEO
54字の百物語 (意味がわかるとゾクゾクする超短編小説)		こわい話の時間です 部分地獄
11ぴきのねこ だろんこ		大ピンチずかん(2)



A 地区センターの受付 (申込用紙あり 返信用の通常はがきをご持参ください)

B 往復はがき (返信面にご住所・お名前をご記入ください)

C ホームページの申し込みフォーム

B,Cとも下記の必要事項を記入して下さい (1枚の葉書に2名まで可)

① 講座名 希望のコース ②電話番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤お子様対象の事業は年齢、学年

《個人情報取り扱いについて》 ご提供頂いた情報は、釜利谷地区センターの事業のお申込み確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。

申込み方法

休館日 5/11 (月)、6/8 (月)、7/13 (月)