

金沢地区センターだより 12・1月号

平成30年12月発行

自主事業

～毎日の健康は体操～

60歳以上の健康体操

月に2回、みんなで健康的な汗をかいてみませんか。
申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください♪

- ・日にち 12月10・24日・1月28日
(毎月第2・4月曜日 1月の第2はお休みです)
- ・時間 10時～11時30分 場所：体育館
- ・参加費 400円 当日に集めます(直接来館)
- ・対象 60歳以上の男女
- ・協力 金沢スポーツクラブ



自主事業

ベーシックヨガ教室

老若男女から興味をもたれているヨガ、無理なく健康維持をするため、毎回好評の講座です。

- ・日にち 1月8・15・22・29日
2月5・12・19・26・3月5・12日
毎週火曜日 全10回
- ・時間 【A】9時20分～10時20分
【B】10時35分～11時35分
- ・参加費 5000円 対象 成人男女
- ・定員 各30名



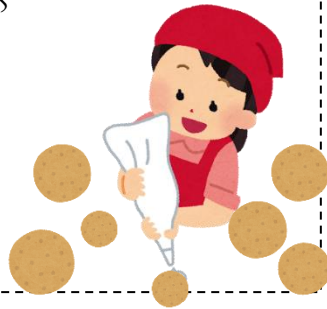
子ども自主事業

楽しい絞り出しクッキー教室

お友だちに、両親に、自分に・・・とそれぞれのバレンタインに子どもでも手作りできるクッキーを紹介します。

想いを込めて、作りましょう♪

- ・日時・・・2月10日(日)
10時～12時30分
- ・対象・・・小・中・高校生
- ・定員・・・16名
- ・参加費・・・1000円



自主事業

～おひなさまを折る～

季節の折り紙教室

折り紙で四季を折る人気の講座です。
今回は、おひなさまを折ります。

- ・日時 2月13日(水)
9時30分～11時30分
- ・参加費 400円
- ・定員 20名
- ・対象 成人男女



子ども自主事業

～クマちゃんとうさぎちゃん～

モールアートで可愛いラッピング

バレンタインには欠かせない可愛いラッピングを、モールアートを使って紹介します。

- ・日時・・・2月2日(土) 10時～12時
- ・対象・・・小中学生
- ・定員・・・20名
- ・参加費・・・1300円

検討



次号予告!

～2種類のチーズケーキを作ろう～

大好き! チーズケーキ

手作りの美味しさと楽しさを味わう講座です。
2種類の異なるチーズケーキを作ります。

- ・日時・・・3月12日・19日
火曜日 全2回
10時～12時30分
- ・対象・・・成人男女
- ・定員・・・16名
- ・参加費・・・3500円



親子で楽しむお話し会

季節行事のお話や歌を楽しみましょう。
お母さん、お子さんの交流の場としてもお役立て
ください。

- ・次回開催 1月29日(火)(奇数月最終火曜日)
 - ・時間 10時30分～11時30分
 - ・場所 プレイルーム
 - ・対象 未就学児と保護者
- 申込みは**不要**です 直接おいでください



子育て相談

子育て支援者が会場でお待ちしています。
お気軽になんでもご相談ください

- ・日にち 12月6・13・20・27日
1月10・17・24・31日(毎週木曜日)
 - ・時間 10時～12時
 - ・場所 プレイルーム
 - ・主催 金沢区こども家庭支援課
- 申込みは**不要**です 直接おいでください



◆年末年始の休館日のお知らせ◆

金沢地区センターの年末年始の休館日は以下の通りです。

12月28日(金)～1月4日(金)

なお、**1月5日(土)**は、賀詞交歓会のため、全部屋、ロビー、娯楽室、プレイルームの
ご利用は出来ませんが、受付業務は通常通りやっております。



金沢地区センター

検索

ホームページ
を見てね♪



金沢地区センター

〒236-0021

12・1月の休館日

横浜市金沢区泥亀

◆12月17日・28～1月4日

2-14-5

◆1月21日

☎045-784-5860

◆施設予約方法が変わりました◆

ご利用される場合はすべての方に、事前の団体登録が必要となりました。

※詳細はホームページをご覧ください、直接スタッフにお問い合わせ願います



◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象は保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、それぞれの締切日までに、必着で下記へお申込みください。
- ② 直接、返信用はがき(62円切手付きはがき)を金沢地区センターにお持ちになり、お申込みください。
※いずれも電話番号は緊急時に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

〒236-0021 金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター

申込みしめきり

募集期間は講座開催初日の前月の**1日～20日**(必着)となります。
※詳細は、広報よこはま、ホームページをご覧ください。

