



# 金沢地区センターだより 2・3月号



～毎日の健康は体操～

## 60歳以上の健康体操

月に2回、みんなで健康的な汗をかいてみませんか。  
申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください♪

- ・日にち 2月11・25日・3月11・25日  
(毎月第2・4月曜日)
- ・時間 10時～11時30分 場所：体育館
- ・参加費 400円 当日に集めます(直接来館)
- ・対象 60歳以上の男女
- ・協力 金沢スポーツクラブ



～人気の講座です～

## ベーシックヨガ教室

老若男女から興味をもたれているヨガ、無理なく健康維持をするため、毎回好評の講座です。

- ・日にち 4月9・16・23・30日  
5月7・14・21・28日 6月4・11日  
毎週火曜日 全10回
- ・時間 [A] 9時20分～10時20分  
[B] 10時35分～11時35分
- ・参加費 5000円 対象 成人男女
- ・定員 各30名



**NEW!**

## ～2種類のチーズケーキを作ろう～ 大好き！チーズケーキ

手作りの美味しさと楽しさを味わう講座です。  
2種類の異なるチーズケーキを作ります。

- ・日時・・・3月12日・19日火曜日 全2回  
10時～12時30分
- ・対象・・・成人男女
- ・定員・・・16名
- ・参加費・・・3500円



**NEW!**

## ～大人が楽しむ～ 初めてのヒップホップダンス 体験教室

ヒップホップダンスの楽しさを体験してみませんか？  
若いものには負けられぬ！そう、その心意気で♪

- ・日時・・・4月24日(水) 15時～16時30分
- ・対象・・・成人男女
- ・定員・・・20名
- ・参加費・・・500円



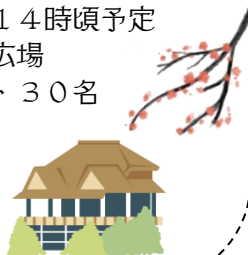
**NEW!**

## ～新春ウォーキング～ 梅の荏柄天神社と鎌倉八幡宮巡り

鶴岡八幡宮、荏柄天神社など人気スポットを歩きます。紅白梅や大銀杏など、見どころ満載！！

- ・日にち・・・2月28日(木) 雨天中止
- ・集合時間・・・10時 解散時間14時頃予定
- ・集合場所・・・鎌倉駅西口時計台広場
- ・対象・・・成人男女 定員・・・30名
- ・参加費・・・500円

共催 「横浜金澤シティガイド協会」  
※変更になる場合もあります



**NEW!**

## ～春のひととき 落語を楽しみませんか？～ 金沢地区センター寄席

- ・日にち・・・3月17日(日)
- ・時間・・・13時30分 開場  
14時 開演  
16時 終了予定
- ・木戸銭・・・500円
- ・定員・・・50名
- ・出演・・・桂 歌助教室一門より  
養老亭一膳、ながや亭楽琴、風月亭花鳥、  
地球人太郎 ※変更になる場合もあります  
共催 「横浜麺ずくらぶ」

振る舞い  
手打ちそば  
もあるよ



～風景画を描く～

## 水彩色鉛筆画入門教室

水筆で濡らすと、水彩画のタッチを楽しめる水彩色鉛筆画を楽しみましょう！今回は風景画にチャレンジ！

- ・日時 4/5、19、5/17、6/7、21、7/5  
金曜日 全6回 15時～17時
- ・参加費 3500円
- ・対象 成人男女
- ・定員 16名



かんたん おいしい  
まんぷくランチを作ろう！vol.1

## Men's Kitchen

季節の食材でかんたんだけど、美味しい♪そんな料理をご紹介します。

- ・日時 4月21日(日)  
10時～12時30分
- ・対象 成人男子 ・定員 16名
- ・参加費 1500円



～五月飾りを折る～

## 季節の折り紙教室

今回のテーマは「五月飾り」です。お楽しみに♪

- ・日時 4月10日(水)  
9時30分～11時30分
- ・対象 成人男女 定員 20名
- ・参加費 400円



## 親子で楽しむお話会

季節行事のお話や歌を楽しみましょう。お母さん、お子さんの交流の場としてもお役立てください。

- ・次回開催 3月26日(火) (奇数月最終火曜日)
- ・時間 10時30分～11時30分
- ・場所 プレイルーム
- ・対象 未就学児と保護者

申込みは**不要**です 直接おいでください



## 子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽になんでもご相談ください

- ・日にち 2月7・14・21・28日  
3月7・14・28日  
(毎週木曜日)

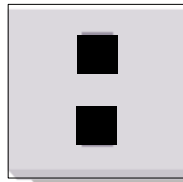
- ・時間 10時～12時
  - ・場所 プレイルーム
  - ・主催 金沢区子ども家庭支援課
- 申込みは**不要**です 直接おいでください



金沢地区センター

検索

ホームページ  
を見てね♪



金沢地区センター

2・3月の休館日

◆2月18日(月)

◆3月18日(月)

〒236-0021

横浜市金沢区泥亀

2-14-5

☎045-784-5860

## ◆施設予約方法が変わりました◆

ご利用される場合はすべての方に、事前の団体登録が必要となりました。

※詳細はホームページをご覧ください、直接スタッフにお問い合わせ願います



## ◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象は保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、それぞれの締切日までに、必着で下記へお申込みください。
- ② 直接、返信用はがき(62円切手付きはがき)を金沢地区センターにお持ちになり、お申込みください。  
※いずれも電話番号は緊急時に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

申込みしめきり

〒236-0021 金沢区泥亀2-14-5  
金沢地区センター

募集期間は講座開催初日の前月の1日～20日(必着)となります。

※詳細は、広報よこはま、ホームページをご覧ください。

