



金沢地区センターだより



4・5月号



NEW !

～ゆかたに似合う～

つまみ細工の髪かざり

江戸時代から伝わる日本伝統工芸のつまみ細工で浴衣に似合う髪飾りを作ります。アレンジ次第で帯飾りにもなります。

- ・日時・・・6月28日(金)
9時30分～12時
- ・参加費・・・2100円
- ・対象・・・成人男女
- ・定員・・・5名



～少人数でゆったり～

癒しのヨガ

落ち着いた雰囲気の中で、身体と心をリフレッシュしませんか。

- ・日時・・・5月24・31日・6月7・14・21日 金曜日全5回
10時～11時30分
- ・対象・・・成人男女
- ・定員・・・10名
- ・参加費・・・6000円

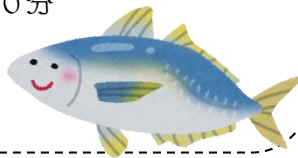


Men's Kitchen

かんたんおいしい まんぷくランチ

今度は、**鰯**を下しておいしく食べよう！

- ・日時・・・5月19日(日)
10時～12時30分
- ・対象・・・成人男子
- ・定員・・・16名
- ・参加費・・・1500円



ジャイロキネシスで、無理なくエクササイズ

椅子やマットを使って体を整え、若々しいからだづくりにチャレンジ！

- ・日時・・・6月20・27日・7月4・11・18日
15時30分～17時
毎週木曜日 全5回
- ・対象・・・成人男女
- ・定員・・・20名
- ・参加費・・・5000円



NEW !

ハワイアンキルトで作る斜め掛けバッグ

ちょっとしたお出掛けにも便利な、肩からかけるバックを作ります。

- ・日時・・・5月7・21日・6月4・18日
火曜日 全4回
9時30分～11時30分
- ・対象・・・成人男女
- ・定員・・・12名
- ・参加費・・・5500円



NEW !

～素敵なグリーンインテリア～ テラリウムを作ろう

ガラスの容器などに、好きな植物を入れて育つ過程を楽しむのが「テラリウム」です。

- ・日時・・・6月19日(水)
10時～12時
- ・定員・・・16名
- ・参加費・・・2600円



楽しいリトミック

音楽をからだに感じながら、親子でリズムに合わせて楽しみましょう♪

- ・日時・・・6月25・7月2・9・23・30日
[A] 9時45分～10時30分
[B] 10時45分～11時30分
毎週火曜日 全5回
- ・対象・・・18ヶ月～未就学児と保護者
- ・定員・・・各回10組
- ・参加費・・・3500円



NEW !

～自分の感性でアレンジしたお花をプレゼント～ 母の日に贈るかわいい アレンジメントフラワー作り

- ・日時・・・5月11日(土)
10時～12時
- ・対象・・・小中学生
- ・定員・・・20名
- ・参加費・・・1600円



通年講座

◆健康体操◆

10時～11時30分
場所 体育館

4月8・22日
5月13・27日
(基本的に毎月第
2・4月曜日)

みんなで無理なく楽しく体力づくりを♪

60歳以上の男女 参加費400円
予約は不要です 直接おいでください。
参加費400円は当日集めます。
無理なく、健康的に汗をかきましょう♪
協力 金沢スポーツクラブ



親子で楽しむお話し会

季節行事のお話や歌をみんなで楽しみましょう。
お母さん、お子さんの交流の場としてもお役立てく
ださい。

・次回開催 5月28日(火)(奇数月最終火曜日)
・時間 10時30分～11時30分
・場所 プレイルーム
・対象 未就学児と保護者
申込みは**不要**です 直接おいでください



子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。
お気軽になんでもご相談ください

・日にち 4月4・11・18・25日
5月9・16・23・30日
(毎週木曜日5月2日はお休みです)
・時間 10時～12時
・場所 プレイルーム
・主催 金沢区こども家庭支援課
申込みは**不要**です 直接おいでください



金沢地区センター

検索



金沢地区センターHPのQRコード



金沢地区センター

4・5月の休館日

✿ 4月15日(月)

✿ 5月20日(月)

〒236-0021

横浜市金沢区泥亀

2-14-5

☎045-784-5860

◆施設予約方法が変わりました◆

ご利用される場合はすべての方に、事前の団体登録が必要となりました。
※詳細はホームページをご覧ください、直接スタッフにお問い合わせ願います。

こちらから予約画面にいけますよ



◆予約分をキャンセルされる団体様へ◆

予約分をキャンセルされる場合、わかり次第すみやかにキャンセルのお手続きをして
いただけますようお願いいたします。



◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象は保護者名も)、年齢、電話番号を明記の
うえ、お申込みください。
- ② 直接、返信用はがき(62円切手付きはがき)を金沢地区センターにお持ちになり、お申込みください。
※いずれも電話番号は緊急時に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

申込みしめきり

〒236-0021 金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター

募集期間は講座開催初日の前月の1日～20日(必着) **5月は21日**となります。
※詳細は、広報よこはま、ホームページをご覧ください。

