

金沢地区センターだより



8月号

令和元年8月発行



金沢地区センター

〒236-0021

横浜市金沢区泥亀2-14-5 (毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)

☎045-784-5860 URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>

休館日 ◆8月19日(月)



通年講座

◆健康体操◆

10時～11時30分

場所 体育館

8月12・26日

(基本的に毎月
第2・4月曜日)

みんなで無理なく楽しく体力づくりを♪

60歳以上の男女 参加費400円

予約は不要です 直接おいでください。

参加費400円は当日集めます。

無理なく、健康的に汗をかきましょう♪

協力 金沢スポーツクラブ



金沢地区センター寄席

今回は、なんと！桂歌助師匠が出演します！
落語と腹話術を間近で楽しみ、
皆さんでおそばを食べて笑いましょう。



- ・日時・・・9/8(日)
13:00～15:00
- ・募集人数・・・70名
- ・対象・・・成人男女
- ・木戸銭・・・700円
(振る舞い手打ちそば代込み)
- 協力 横濱麵づくり
- ・出演予定：桂歌助師匠
おばば亭おばば めだか 風月亭花鳥



桂歌助師匠



十五夜コンサート

二胡の調べ

二胡のやわらかい哀愁ある深い音色をお楽しみください。
ダイナミックな合奏も聴きどころです。
秋の夜長は、金沢地区センターで...

- ・日時・・・9/14(土) 16:30開場
17:00～18:30(終了予定)
- ・募集人数・・・先着50名
- ・対象・・・高校生以上
(中学生以下は保護者同伴)
- ・参加費・・・無料
- ・協力 東野英子先生・二胡の会
- 申込みは不要です、直接おいでください。



アクティブシニアの 初めての英会話

英語や英会話に興味はあっても、今更---と感じている方や、初めて英会話を習うという方を対象に
ゆっくり進める英会話教室です。
近づくオリンピックイヤーに向けて。

- ・日時・・・9/5・12・19・26・10/3・10・
10/17・24・31・11/7
13:15～14:45
毎週木曜日 全10回
- ・募集人数・・・15名
- ・対象・・・50歳以上の男女
- ・参加費・・・8000円
(テキスト代含む)

Good



大人が楽しむ 初めてのヒップホップ

ダンス指導も、振り付けも行う、HIROMI先生の
ヒップホップダンスに参加してみませんか？
体験教室でも大好評でした。
楽しいですよ。

- ・日時・・・9/6・13・20・27・10/4
毎週金曜日 全5回
15:00～16:30
- ・募集人数・・・20名
- ・対象・・・成人男女
- ・参加費・・・3000円



ベーシックヨガ

毎回人気のヨガ教室は、続けていると体調が良いと評判です。健康維持にお役立てください。

・日時・・・9/10・24・10/1・8・15・
10/22・29・11/5・12・19
毎週火曜日 全10回

[A] 9:20~10:20

[B] 10:35~11:35

・募集人数・・・各30名
・対象・・・成人男女
・参加費・・・5000円



丸くてかわいい 苔玉を作ろう

まんまるで愛嬌のある苔玉を作りましょう。
ミニ観葉植物をアレンジして、作る楽しさと育てる
楽しさ、両方味わいましょう。

・日時・・・9/11(水)
10:00~12:00
・募集人数・・・16名
・対象・・・成人男女
・参加費・・・2600円



親子で楽しむお話会

季節行事のお話や歌をみんなで楽しみましょう。
お母さん、お子さんの交流の場としてもお役立て
ください。

・次回開催 9月24日(火) (奇数月最終火曜日)
・時間 10時30分~11時30分
・場所 プレイルーム
・対象 未就学児と保護者
申込みは**不要**です 直接おいでください



子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。
お気軽にご相談ください

・日にち 8月1・8・15・22・29日
(毎週木曜日)
・時間 10時~12時
・場所 プレイルーム
・主催 金沢区子ども家庭支援課
申込みは**不要**です 直接おいでください



9月号で募集予定の講座

◆親子体操 10月8日(火) ~ ◆季節の折り紙 10月9日(水) ◆女性医と話そう
詳しくは9月号でご案内いたします、お楽しみに♪

◆施設の予約はこのQRコードから簡単に入れます♪

スマートフォンをお持ちの方は2ステップで予約画面に行けます。



◆予約分をキャンセルされる団体様へ◆

予約分をキャンセルされる場合、わかり次第すみやかにキャンセルのお手続きをしていただけ
ますようお願いいたします。

◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象は保護者名も)、年齢、電話番号を明
記のうえ、お申込みください。
- ② 直接来館される方は、通常はがき(62円切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
※いずれも電話番号は緊急時に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

〒236-0021 金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター

今月号募集講座の応募期間は**8月1日~20日**(必着)となります。
※詳細は、広報よこはま、ホームページをご覧ください。

