

金沢地区センターだより



12月・1月合併号

令和元年12月発行

金沢地区センター



休館日 ◆12月16日(月) ◆12月28日(土) ~1月4日(土)
〒236-0021 ◆1月20日(月) (毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)
横浜市金沢区泥亀2-14-5 ☎045-784-5860
URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



通年講座

◆健康体操◆

10時~11時30分
場所 体育館

12月9・23日
1月13・27日
(基本的に毎月
第2・4月曜日)

みんなで無理なく楽しく体力づくりを♪

60歳以上の男女 参加費400円
予約は不要です 直接おいでください。
参加費400円は当日集めます。
無理なく、健康的に汗をかきましょう♪
協力 金沢スポーツクラブ



冬に気をつけよう

あっ、お餅が詰まった！ヒートショック！ 事故を防ぐ方法と助かる方法

冬季に起きやすい事故！応急手当と予防法を学んで体験しよう！

- 日時・・・1月18日(土) 10時~11時30分
 - 募集人数・・・20名(抽選)
 - 対象・・・中学生以上
 - 参加費・・・無料
 - 協力 水上安全法普及協会
- 受講後、赤十字の受講証を発行



締切り12月20日

ベーシックヨガ

毎回人気のヨガ教室は、続けていると体調が良いと評判です。健康維持にお役立てください。

日時・・・1月14・21・28日・2月4・11・18・25日・3月3日・10・17日
毎週火曜日 全10回

- [A] 9:20~10:20
- [B] 10:35~11:35
- 募集人数・・・各30名(抽選)
- 対象・・・成人男女
- 参加費・・・5000円



締切り12月20日

金沢地区センター寄席

前回大好評だった寄席をまた開催することとなりました。
今回も桂歌助師匠が出演します！落語を間近で楽しみ、皆さんでおそばを食べて大笑いしましょう。

- 日時・・・2月16日(日) 13時~14時30分
(振舞いそばは11時30分~12時30分)
- 募集人数・・・70名(抽選) 対象・・・成人男女
- 木戸銭・・・700円
- 協力 横濱麵ずくらぶ
- 出演予定：桂歌助師匠
他 お楽しみに♪

締切り1月21日



桂歌助師匠

キッズクッキング お菓子を作ろう

何を作るかは、近日発表します。お楽しみに♪

- ・日時・・・2月9日(日)
10時～12時30分
- ・募集人数・・・16名(抽選)
- ・対象・・・小・中・高校生
- ・参加費・・・1000円(材料費を含む)

締切り1月21日



季節の折り紙教室 ～おひな様を折る～

作品は近日中に受付前に飾ります。

- ・日時・・・2月12日(水)
9時30分～11時30分
- ・募集人数・・・20名(抽選)
- ・対象・・・成人男女
- ・参加費・・・400円

締切り1月21日



親子で楽しむお話会

季節行事のお話や歌をみんなで楽しみましょう。
お母さん、お子さんの交流の場としてもお役立て
ください。

- ・次回開催 1月28日(火)(奇数月最終火曜日)
 - ・時間 10時30分～11時30分
 - ・場所 プレイルーム
 - ・対象 未就学児と保護者
- 申込みは**不要**です 直接おいでください



子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。
お気軽にご相談ください

- ・日にち 12月5・12・19・26日
1月9・16・23・30日
(毎週木曜日)
 - ・時間 10時～12時
 - ・場所 プレイルーム
 - ・主催 金沢区こども家庭支援課
- 申込みは**不要**です 直接おいでください



次月号で募集予定の講座

- ◆ ソープカービングで桜の花を作しましょう 3月13日(金)
- ◆ イギリス生まれのスコーンでランチ 3月17・24日(火) 2回

地区センターからの重要なお知らせ

材料費を含む講座は、開催前日、当日のキャンセルは準備の都合上、参加費を
お支払いいただきます。ご理解のほど、よろしく願いいたします。(12月開催講座より)



◆施設の予約はこのQRコードから簡単に入れます♪

スマートフォンをお持ちの方は2ステップで予約画面に行けます。

◆予約分をキャンセルされる団体様へ

予約分をキャンセルされる場合、わかり次第すみやかにキャンセルの
お手続きをしていただきますようお願いいたします。



◆自主講座の応募方法◆ 10月1日から郵便料金が変わりました

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象は保護者名も)、年齢、電話番号を明記の
うえ、お申込みください。
- ② 直接来館される方は、通常はがき(63円切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
※いずれも電話番号は緊急時に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。
- ③ お申し込みは、一講座につき、はがき1枚になります。

〒236-0021 金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター

×切

今月号募集講座の締め切りは各講座のところに記載してあります。
先着と記載のある講座以外は、応募者が多数の場合、抽選になります。

※詳細は、広報よこはま、ホームページをご覧ください。

《個人情報の取り扱いについて》金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、
お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。

