

# ベーシックヨガ



無理なく**健康維持**を！



**日程** 1/14・1/21・1/28・2/4・2/11・2/18  
2/25・3/3・3/10・3/17  
全10回（火曜日）

**時間** 【A】 9時20分～10時20分  
【B】 10時35分～11時35分

**定員** 各30名  
(応募者多数の場合は**抽選**の上、A・Bはセンターで振り分けます)

**参加費** 5000円



しめきり 12月20

## ◆応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号（必ず）をご記入の上お申し込みください
- ② 来館される方は、普通はがきをお持ちになりお申し込みください  
\* 応募者多数の場合は**抽選**となります（先着順ではありません）

〒236-0021  
金沢区泥亀2-14-5  
金沢地区センター

