

# 冬に気をつけよう

あっ、お餅が詰まった！

ヒートショック!!

## 事故を防ぐ方法と助かる方法



講義と実習  
により

予防の仕方と応急手当を学びましょう

日本赤十字社水上安全法(NPO法人水上安全法普及会)  
指導員の方から講習を受けます。  
講習修了後、日本赤十字社より受講証が発行されます。

実施日 1月18日(土)  
時間 10時~11時30分  
募集人数 20名(先着順)  
場所 中会議室  
対象 中学生以上  
参加費 **無料**  
持ち物 筆記用具

動きやすい服装で  
お越してください

定員になり次第締め切ります

応募方法 来館・電話での申し込みが可能です。ふるってご参加ください。

〒236-0021 金沢区泥亀2-14-5

金沢地区センター  
☎ 045-784-5860