

エンディングノート

の書き方講座



私らしい人生ってなんだろう？
考えてみませんか！

エンディングノートは…

- ♡ 今までのあなたの人生の振り返りです。
- ♡ これからの人生をどのように過ごすかを考えるきっかけになります。

金沢区版エンディングノート「これから」を使用し、書き方を学びます。「これから」はお一人様1冊配布します。

●日時 **3月6日** (金)

10:00~11:30

- 募集人数 20人(抽選)
- 対象 成人男女
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 募集期間 2月1日~2月20日

協力 **泥亀地域ケアプラザ**

応募方法

- ・往復ハガキで応募される場合は、講座名、〒住所・氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(必ず)を明記のうえ、下記までお送りください。
- ・来館してお申し込みされる場合は、63円切手を貼ったハガキをご持参ください。

〒236-0021 金沢区泥亀 2-14-5

金沢地区センター

TEL 045-784-5860