

水曜日のヨガ教室

気持ちよく健康維持を！

日程	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2
	全5回(水曜日)				
時間	10時～11時				
定員	16名(応募者多数の場合は抽選になります)				
場所	大会議室				
参加費	3000円				
持ち物	ヨガマット、フェイスタオル、飲み物 運動しやすい服装でお越しください				



締切

10月20日(火)

● お申し込み方法 ●

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をご記入のうえ下記までお送りください
- ② ご来館の場合は、はがきをご持参のうえ1階受付にご提出ください

〒 236-0021
横浜市金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター

新型コロナウイルス感染防止のため、入館時の検温、手指のアルコール消毒、マスク着用のご協力をお願いします