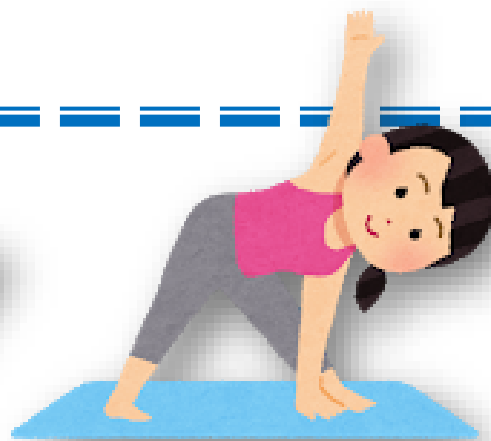


# ベーシックヨガ

## 無理なく健康維持を！

日程	1/12 2/16	1/19 2/23	1/26 3/2	2/2 3/9	2/9 3/16 全10回(火曜日)
時間	[A] 9時20分～10時20分 [B] 10時35分～11時35分				
定員	各16名（応募者多数の場合は抽選のうえ、 A・Bはセンターで振り分けます）				
場所	大会議室				
参加費	5000円				
持ち物	<u>ヨガマット</u> 、フェイスタオル、飲み物				
応募方法	往復はがきに、講座名・〒住所・氏名・年齢・ <u>電話番号</u> を明記のうえ下記までお送りください。 来館してお申し込みされる場合は 普通はがきを お持ちください。				



締切 12月20日(日)必着