

60才以上の

2022年度

# 健康体操

日程	毎月2回(第2・4月曜日)
時間	10時~11時(受付9時30分~)
場所	金沢地区センター体育館
参加費	1回400円 (1回400円の <b>当日払いのみ</b> となります)
持ち物	運動しやすい服装・体育館履き・ヨガマットかバスタオル・汗拭きタオル・飲物
お問い合わせ	金沢地区センター 784-5860

今回は先着100名で締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。  
新型コロナウイルス感染拡大予防の対策として、マスクの着用・手指の消毒・検温(体調の悪い方、少しでも熱のある方は参加できません)のご協力をお願いいたします。

## 2022年度前期実施予定日

2022年度前期実施予定日		
4月	11日	25日
5月	9日	23日
6月	13日	27日
7月	11日	25日
8月	中止(体育館工事のため)	
9月	中止(体育館工事のため)	

