



金沢地区センターだより

5月号

令和4年5月発行

金沢地区センター 休館日 ◆5月16日(月)

〒236-0021

横浜市金沢区泥亀2-14-5

☎045-784-5860

URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>

(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)



5月開催・6月スタートの自主講座

水曜日のヨガ

老若男女、幅広い年齢層から興味を持たれているヨガ、続けることで健康維持ができると大好評です。

*日時…6月29日・7月6・13・20・27日
(水) 全5回 10時~11時

*場所…大会議室

*募集人数…16名(応募多数の場合抽選)

*対象…成人男女

*参加費…3000円



金沢区幸せお届け大使

ぼたんちゃんをフェルトで作ろう

金沢区のキャラクターのぼたんちゃんをフェルトで作ってみませんか？

*日時…7月8日(金) 13時~16時

*場所…中会議室

*募集人数…20名(応募多数の場合抽選)

*対象…成人男女

*参加費…700円



参考作品です→

スマホの活用術

~スマホを使って買い物をしよう~

便利な反面、安全面に不安があって利用に踏み切れないキャッシュレス決済。ネットショッピングやコンビニ決済など3回コースで学びます。

*日時…6月10・17・24日(金) 全3回
13時~15時

*場所…中会議室

*募集人数…10名(応募多数の場合抽選)

*対象…成人男女

*参加費…2000円



つまみ細工で作る

朝顔の額縁インテリア(初夏)

江戸時代から伝わる伝統工芸のつまみ細工、季節を感じる花などを小ぶりの額に納めます。作って楽しい、飾ってうれしい作品を作ります。

*日時…6月24日(金) 9時30分~12時

*場所…小会議室

*募集人数…5名(応募多数の場合抽選)

*対象…成人男女

*参加費…2200円



60歳以上の健康体操

家に閉じこもりがちになる今こそ、健康増進、健康維持の為にぜひ、参加してみませんか

*日時…5月9・23日(月) 第2・4月曜日
10時～11時(受付は9時30分～)

*場所…体育館

*対象…60歳以上の男女

*参加費…1回400円(当日払いのみ)

*持ち物…体育館履き・飲み物・汗拭きタオル
ヨガマットまたはバスタオル

予約は**不要**です 直接おいでください。

毎回先着**100名**で締め切らせて頂きます。



親子体操

思いきり体を動かせる広い体育館で実施します。体操を通して集団遊びを体験し、親子の触れ合い、親御さん同士の交流の場としても役立っています

*日時…6月1・8・15・22・29日・7月6日(水)
全6回 10時～11時

*場所…体育館

*募集人数…20組(応募多数の場合抽選)

*対象…2歳以上の未就学と保護者

*参加費…3000円

(2歳未満の歩ける兄弟参加は+500円)



子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。
お気軽にご相談ください。

*日にち…5月12・19・26日(毎週木曜日)

*時間…10時～10時35分
10時45分～11時20分

*各6組の2部制になります。

*場所…プレイルーム

主催…金沢区こども家庭支援課



親子で楽しむお話会

季節行事のお話や歌をみんなで楽しみましょう。
お母さん、お子さんの交流の場としてもお役立ててください。

*日にち 5月31日(火)(奇数月最終火曜日)

*時間 10時30分～11時30分

*場所 プレイルーム

*対象 未就学児と保護者

申込みは**不要**です 直接おいでください。



◆引き続き、新型コロナの感染予防対策として、入館時の検温、マスク着用、手指の消毒のうえ、三密を避けてのご利用をお願いいたします。

◆掲載した自主講座は諸状況により、変更、中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

◆今後、状況が変更となる場合には、ホームページでお知らせいたしますので時々ご確認をお願いいたします。

◆お部屋の予約分をキャンセルされる場合、わかり次第速やかにキャンセルの手続きをしていただきますようお願いいたします。

◆自主講座の応募方法◆

①往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。

②直接来館される方は、通常はがき(63円切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。

③インターネットでのお申し込みが可能になりました。

ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。

インターネットでも
申し込めるのね

〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター



*今月号募集講座の応募締切は **5月20日必着**となります。

*先着と記載のある講座以外は、応募者が多数の場合、**抽選**になります。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。