

水曜日のヨガ

心と体をリラックス！

日程	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27
	全5回（水曜日）				
時間	10時～11時				
定員	16名（応募者多数の場合は抽選になります）				
場所	大会議室				
参加費	3000円（初回に頂きます）				
持ち物	ヨガマット、フェイスタオル、飲み物 運動しやすい服装でお越しください				



応募方法

- インターネットでの応募
当センターホームページの「講座・イベント」申込フォームへ入力、送信してください。
- 往復ハガキでの応募
往信ハガキ裏面に①講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな・キッズ講座応募の場合は保護者名）④年齢・性別 ⑤電話番号を、返信ハガキ宛名面に①住所 ②氏名を記入して下記宛先へ投函してください。
- 直接来館しての応募
ハガキ宛名面に住所・氏名を記入して持参してください。

ハガキ宛先 〒 236-0021
横浜市金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター

締切
5月20日（金） 必着