



金沢地区センターだより

8月号

令和4年8月発行



金沢地区センター 休館日 ◆8月15日(月)
〒236-0021 (毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)
横浜市金沢区泥亀2-14-5
☎045-784-5860
URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



8・9月開催・9月スタートの自主講座

体育館及びスポーツ広場の利用制限について

体育館空調工事の為、8/1～来年1/31の期間、体育館全面とスポーツ広場(奥)の利用ができません。

詳しくは HP や館内掲示をご覧ください。

ベーシックヨガ

毎回大人気のベーシックヨガが始まります。

老若男女、幅広い年齢層から興味をもたれているヨガ、続けることで無理なく、気持ちよく、楽しく健康維持が出来ると好評です。

今回も2グループに分けて実施します。

*日時…9月27日・10月4・11・18・25日・11月1・8・15・22・29日 火曜日 全10回

【A】 9時20分～10時20分 【B】 10時35分～11時35分

*場所…大会議室

*募集人数…各組16名(応募多数の場合抽選)

*対象…成人男女

*参加費…5000円

*持ち物…ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、運動しやすい服装
(ヨガマットの貸出しはしておりません)



子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

- *日にち…8月4・18・25日(毎週木曜日)
- *時間…10時～10時35分
10時45分～11時20分
*各6組の2部制になります。
- *場所…プレイルーム
主催…金沢区こども家庭支援課
申込みは**不要**です 直接おいでください。



どんぐりころちゃんのおはなしかい

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。親子の交流の場としてもお役立てください。

- *日時…8月23日(火)10時30分～11時
- *場所…プレイルーム
- *対象…未就学児と保護者
共催…地域子育て支援団体
「どんぐりころちゃん」

申し込みは**不要**です。直接おいでください。プレイルームの人数制限(12名程度)を超えた場合は、入れないこともありますので、あらかじめ、ご了承ください。



- ◆引き続き、新型コロナの感染予防対策として、入館時の検温、マスク着用、手指の消毒のうえ、三密を避けてのご利用をお願いいたします。
- ◆掲載した自主講座は諸状況により、変更、中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◆今後、状況が変更となる場合には、ホームページでお知らせいたしますので時々ご確認をお願いいたします。
- ◆お部屋の予約分をキャンセルされる場合、わかり次第速やかにキャンセルの手続きをしていただきますようお願いいたします。

◆自主講座の応募方法◆

- ①往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。
- ②直接来館される方は、通常はがき(63円切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
- ③インターネットでのお申し込みが可能になりました。
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。

〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター



インターネットでも
申し込めるのね



- *今月号募集講座の応募締切は**8月20日必着**となります。
- *先着と記載のある講座以外は、応募者が多数の場合、**抽選**になります。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。