

# 水曜日のヨガ

この講座は5回のコースになります。

◆日時 11月16・30日・12月7・14・21日  
水曜日 全5回 10時~11時

◆場所 大会議室  
◆募集人数 16名(応募者多数の場合は抽選)  
◆対象 成人  
◆参加費 3000円

※ヨガマットは各自ご用意ください。

◆切 10月20日必着

・・・応募方法・・・

- ① 往復はがきでお申込み
- ② 来館にてお申込み(はがきを持参)
- ③ ホームページからお申込み(トップの講座イベント→申込フォームより)

講座名、住所・氏名・郵便番号、電話番号、年齢、性別をご記入の上お申込みください。

〒236-0021  
金沢区泥亀2-14-5  
☎045-784-5860

