

金沢地区センターだより

3月号 令和5年3月発行



金沢地区センター 休館日 ◆3月20日(月)

(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)

〒236-0021
横浜市金沢区泥亀2-14-5
☎045-784-5860
URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



3、4月開催・4月スタートの自主講座

金沢地区センター寄席

横浜在住の、桂歌助師匠の独演会です。
笑うことは、免疫を高めます。おおいに笑ってください。

- *日時…4月30日(日)
開場12時30分 開演 13時~14時30分(予定)
- *場所…大会議室
- *募集人数…30名(応募多数の場合抽選)
お申し込みは、お一人で二人分まで。必ず二人分のお名前をご記入ください。
- *対象…中学生以上
- *木戸銭(参加費)…500円 ※今回は、ふるまい蕎麦はありません。



華やかでおいしい バラの花の絵巻き寿司

どこを切っても同じ絵柄の絵巻き寿司、今回はピンクのバラが可愛い絵巻き寿司を作ります。

- *日時…4月19日(水) 10時~12時
- *場所…料理室
- *募集人数…10名(応募多数の場合抽選)
- *対象…成人男女
- *参加費…1800円
- *持ち物…エプロン、三角巾、食器用布巾、
持ち帰り容器、手ふき用タオル
手にフィットするビニール手袋



ベーシックヨガ

毎回大人気のベーシックヨガが始まります。老若男女、幅広い年齢層から興味をもたれているヨガ、続けることで無理なく、気持ちよく、楽しく健康維持が出来ます。

- *日時…4月11・18・25日・5月2・9・16・23・30日・
6月6・13日(火) 全10回
【A】9時20分~10時20分 【B】10時35分~11時35分
- *場所…大会議室
- *募集人数…各組16名(応募多数の場合抽選)
- *対象…成人男女
- *参加費…5000円
- *持ち物…ヨガマット、もしくはバスタオル、
汗拭きタオル、飲み物
- *運動しやすい服装でご参加ください。



60歳以上の健康体操

いよいよ4月より、健康体操が始まります。家に閉じこもりがちになる今こそ、健康増進、健康維持の為にぜひ、参加してみませんか？

- * 日時・・・4月10・24日(月) 月2回
10時～11時(受付は9時30分～)
 - * 場所・・・体育館
 - * 対象・・・60歳以上の男女
 - * 参加費・・・1回400円(当日払い)
 - * 持ち物・・・体育館履き・飲み物・汗拭きタオル
ヨガマットもしくはバスタオル
- ※予約は不要です 直接おいでください。
毎回先着100名で締め切らせて頂きます。



協力:金沢スポーツクラブ

子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。
お気軽にご相談ください。

- * 日にち・・・3月2・9・16・23・30日(木)
- * 時間・・・10時～10時35分
10時45分～11時20分
*各6組の2部制になります。
- * 場所・・・プレイルーム
- 主催・・・金沢区こども家庭支援課
- 申し込みは**不要**です。直接おいでください。



どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさん！

- * 日時・・・4月25日(火)
10時30分～11時
- * 場所・・・プレイルーム
- * 対象・・・未就学児と保護者
- 共催・・・地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」
- 申し込みは**不要**です。直接おいでください。
人数制限(12名程度)を越えた場合は入れないこともあります。



- ◆マスクの着用につきましては、場面に応じた適切な着脱をお願いいたします。
手指消毒、検温は引き続きご協力をお願いいたします。
- ◆掲載した自主講座は諸状況により、変更、中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◆お部屋の予約分をキャンセルされる場合、わかり次第速やかにキャンセルの手続きをしていただきますようお願いいたします。

◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。
- ② 直接来館される方は、通常はがき(63円切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。

〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター



インターネットでも
申し込めるのね



- * 今月号募集講座の応募締切は**3月21日(火)必着**となります。
- * 先着と記載のある講座以外は、応募者が多数の場合、**抽選**になります。
- * 材料費がかかる講座につきましては、前日、当日のキャンセルは参加費をいただきますことをご了承ください。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。