

金沢地区センターだより

5月号

令和5年5月発行



金沢地区センター 休館日 ◆5月15日(月)
〒236-0021 (毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)
横浜市金沢区泥亀2-14-5
☎045-784-5860
URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



5・6月開催・6月スタートの自主講座

水曜日のヨガ

心と身体が開放されリラックス効果のあるヨガ。日頃の運動不足やストレス解消に役立てましょう。幅広い年齢層に人気があります。

- * 日時…6月21・28日・7月5・12・19日(水) 全5回 10時~11時
- * 場所…大会議室
- * 募集人数…20名(応募多数の場合抽選)
- * 対象…成人 * 参加費…3000円
- * 持ち物…飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット ※運動しやすい服装でご参加ください



親子ふれあい体操教室

体操を通して親子のふれあいを楽しみましょう。思いきりからだを動かせる広い体育館で実施します。お子さんの集団遊びでの体験や親御さん同士の交流の場としても役立てます。

- * 日時…6月11日(日) 10時~11時
- * 場所…体育館
- * 募集人数…20組(応募多数の場合抽選)
- * 対象…2歳以上の未就学児と保護者 * 参加費…800円
- * 持ち物…飲み物、タオル、上履き、雑巾1枚 ※動きやすい服装でご参加ください



つまみ細工と纏花(チャンホア)で作る紫陽花のブローチ

江戸時代から伝わる伝統工芸のつまみ細工で、季節を感じる紫陽花を題材にアクセサリーを作ります。

- * 日時…6月23日(金) 9時30分~12時
- * 場所…小会議室
- * 募集対象・人数…成人5名(応募多数の場合抽選)
- * 参加費…2200円(当日頂きます)
- * 持ち物…特にありません



60歳以上の健康体操

健康増進、健康維持の為にぜひ、参加してみませんか？

- *日時…5月8・22日・6月12・26日(月) 第2・4月曜日 10:00~11:00(受付は9:30~)
 - *場所…体育館
 - *対象…60歳以上
 - *参加費…1回400円(当日払いのみ)
 - *持ち物…体育館履き・飲み物・汗拭きタオル・ヨガマットもしくはバスタオル
- 申込みは**不要**です 直接おいでください。 毎回先着**100名**で締め切らせて頂きます。



どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。親子の交流の場としてもお役立てください。

- *日時…6月27日(火)10時30分~11時
- *場所…プレイルーム
- *対象…未就学児と保護者

共催…地域子育て支援団体
「どんぐりころちゃん」

申込みは**不要**です。直接おいでください。



子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

- *日にち…5月11・18・25日(毎週木曜日)
- *時間…10時~10時35分
10時45分~11時20分
*各6組の2部制になります。
- *場所…プレイルーム

主催…金沢区こども家庭支援課
申込みは**不要**です 直接おいでください。
状況により変わる場合があります。



地区センターからのお知らせ

- ◆掲載した自主講座は諸状況により、変更、中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◆お部屋の予約分をキャンセルされる場合、わかり次第速やかにキャンセルの手続きをしていただきますようお願いいたします。

◆自主講座の応募方法◆

- ①往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。
- ②直接来館される方は、通常はがき(63円切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
- ③インターネットでのお申し込みが可能になりました。
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。

〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター



インターネットでも
申し込めるのね



- *今月号募集講座の応募締切は**5月20日(土)必着**となります。
- *先着と記載のある講座以外は、応募者が多数の場合、**抽選**になります。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。