

水曜日のヨガ

この講座は5回のコースになります。

- ◆日時 11月29日・12月6・13・20・27日
水曜日 全5回 10時～11時
- ◆場所 大会議室
- ◆対象 成人
- ◆募集人数 20名(応募者多数の場合は抽選)
- ◆参加費 3000円

※ヨガマットは各自ご用意ください。

・・・応募方法・・・

- ① 往復はがきでお申込み
- ② 来館にてお申込み(はがきを持参)
- ③ ホームページからお申込み(トップの講座イベント→申込フォームより)

しめきり10月20日必着

講座名、住所・氏名・郵便番号、電話番号、年齢、性別をご記入の上お申込みください。

※返信までに若干お日にちをいただくこともあります。
あらかじめご了承ください。

〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
☎045-784-5860

