

# 金沢地区センターだより

## 10月号

令和5年10月発行



金沢地区センター 休館日 ◆10月16日(月)

〒236-0021

(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)

横浜市金沢区泥亀2-14-5

☎045-784-5860

URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



## 10・11月開催・11月スタートの自主講座

### 水曜日のヨガ

老若男女、幅広い年齢層から興味をもたれているヨガ。続けることで無理なく、気持ちよく健康維持ができると好評です。

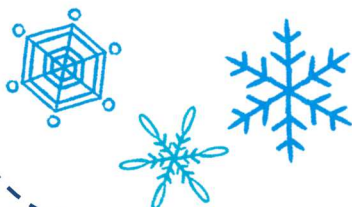
- \* 日時…11月29日・12月6・13・20・27日(水) 全5回 10時～11時
- \* 場所…大会議室
- \* 対象…成人 \* 募集人数…20名(応募多数の場合抽選)
- \* 参加費…3000円
- \* 持ち物…飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット、動きやすい服装



### つまみ細工で作る 雪の結晶アクセサリー

季節を感じる雪の結晶を題材に、つまみ細工でアクセサリーを作ります。

- \* 日時…11月24日(金) 9時30分～12時
- \* 場所…小会議室
- \* 対象…成人
- \* 募集人数…5名(応募多数の場合抽選)
- \* 参加費…2500円
- \* 持ち物…筆記用具



### おもてなし料理

～ムッシュケーキ(サンドイッチのケーキ)と  
マンゴーとチーズのサラダ～

サンドイッチを重ねてケーキのようにしたムッシュケーキと、マンゴーを使ったおしゃれなサラダとスープを作ります。

- \* 日時…11月22日(水) 10時～12時30分
- \* 場所…料理室 \* 対象…成人
- \* 募集人数…12名(応募多数の場合抽選)
- \* 参加費…2500円
- \* 持ち物…エプロン、三角巾、食器用ふきん、手拭きタオル各1枚



## リトルキッズ Hip Hop 教室

リズムに乗って踊るヒップホップダンスの楽しさを感じてみましょう。幼児は保護者同伴になります。最終日は保護者を招いて発表会をする予定です。

- \* 日時…11月28日・12月5・12・19・26日(火)  
全5回 15時30分～16時30分
- \* 場所…大会議室
- \* 対象…4歳～小学2年生(未就学児は保護者同伴)
- \* 募集人数…15名 (応募多数の場合抽選)
- \* 参加費…3500円
- \* 持ち物…飲み物  
室内履き、汗拭きタオル  
動きやすい服装



## 60歳以上の健康体操

スポーツの秋です。健康づくり、体力づくりにお役立てください。

- \* 日時…10月23日(月)  
10時～11時(受付は9時30分～)  
※10月9日は開催いたしません
- \* 場所…体育館
- \* 参加費…400円(当日払い)
- \* 持ち物…体育館履き、汗拭きタオル、飲み物、  
ヨガマットもしくはバスタオル

先着100名 事前の申し込みは  
**不要**です。  
直接おいでください。



## どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。親子の交流の場としてもお役立てください。

- \* 日時…10月24日(火)10時30分～11時
- \* 場所…プレイルーム
- \* 対象…未就学児と保護者  
共催…地域子育て支援団体  
「どんぐりころちゃん」  
申込みは**不要**です。直接おいでください。



## 子育て相談

お子さんを遊ばせたり、ゆっくり過ごしながらか、先輩ママの子育て支援者に相談が出来ます。気軽に遊びに来てください。

- \* 日にち…10月5・12・19・26日(木)  
(毎週木曜日)
- \* 時間…10時～12時
- \* 場所…プレイルーム

主催…金沢区こども家庭支援課  
申込みは**不要**です 直接おいでください。



## ◆自主講座の応募方法◆

- ①往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。
- ②直接来館される方は、通常はがき(63円切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
- ③インターネットでのお申し込みが可能になりました。ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。



〒236-0021  
金沢区泥亀2-14-5  
金沢地区センター



インターネットでも  
申し込めるのね



\* 今月号募集講座の応募締切 **10月20日(金)必着**となります。  
返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承ください。

### 《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。