

金沢地区センターだより

11月号

令和5年11月発行



金沢地区センター 休館日 ◆11月20日(月)
〒236-0021 (毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)
横浜市金沢区泥亀2-14-5
☎045-784-5860
URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



11・12月開催・11月スタートの自主講座

おもてなし料理

エスニック海鮮寿司と 牛肉とクレソンのサラダ

ドレッシング風のすし酢でエスニックな香りのする
海鮮寿司と牛肉を使ったサラダを作ります。

- * 日時・・・12月6日(水) 10時～12時30分
- * 場所・・・料理室 * 対象・・・成人
- * 募集人数・・・12名(応募多数の場合抽選)
- * 参加費・・・2500円 * 持ち物・・・エプロン、三角巾、
食器用ふきん、手拭き用タオル各1枚、マスク



おもてなし料理

和風ローストビーフと ニラと生ハムの春巻き

和風テイストのローストビーフと干しエビも入った
ニラと生ハムの春巻きを作ります。

- * 日時・・・12月20日(水) 10時～12時30分
- * 場所・・・料理室 * 対象・・・成人
- * 募集人数・・・12名(応募多数の場合抽選)
- * 参加費・・・2500円 * 持ち物・・・エプロン、三角巾、
食器用ふきん、手拭き用タオル各1枚、マスク



生木を使ったクリスマスリースを作ろう

モミ、ヒバ、スギなどの生木を使い、瑞々しいクリスマ
スリースを作ります。

- * 日時・・・12月2日(土) 10時～12時
- * 場所・・・中会議室 * 対象・・・成人
- * 募集人数・・・15名(応募多数の場合抽選)
- * 参加費・・・2800円 * 持ち物・・・ガーデングロ
ープ、エプロン、花バサミ(ある方)、持ち帰り用袋



英語でエンジョイ！クリスマス

ゲームや遊びを通し、異文化、異世代交流を楽し
みましょう。

- * 日時・・・12月23日(土) 10時～11時
- * 場所・・・大会議室 * 対象・・・4才～小学生
(未就学児は保護者同伴)
- * 募集人数・・・15名(応募多数の場合抽選)
- * 参加費・・・800円 * 持ち物・・・筆記用具



秋の散策

家康と金沢ゆかり地を巡り、禅林寺で本堂拝観と講演

金沢の家康ゆかり地を巡り、昼食をはさみ午後は禅林寺の本堂拝観と講演を聴きます。

《コース》金沢八景駅集合⇒瀬戸神社⇒権現山公園(円通寺客殿)⇒瀬戸橋⇒龍華寺(トイレ休憩)⇒手子神社⇒釜
利谷地区センター(昼食、休憩)⇒禅林寺(本堂拝観と講演)⇒禅林寺前解散(歩行距離約6km)《予定》

- * 日時・・・12月6日(水) 9時30分受付開始 10時出発 14時解散予定
- * 対象・・・成人 * 募集人数・・・20名(応募多数の場合抽選) * 参加費・・・500円
- * 雨具、昼食、飲み物、3.5mm径の片耳用イヤホン、動きやすい服装 ※釜利谷地区センター共催



楽しいそば打ち教室

年末恒例のそば教室です。健康食と呼ばれ効用の多い蕎麦を打ちます。打った蕎麦はお持ち帰り頂きます。

- *日時…12月3・10・17日(日)
全3回 9時30分～12時30分
- *場所…料理室
- *対象…成人
- *募集人数…12名(応募多数の場合抽選)
- *参加費…4000円
- *持ち物…エプロン、三角巾、
食器用ふきん、
持ち帰り用容器、
食品包装用ラップ
マスク



60歳以上の健康体操

スポーツの秋です。健康づくり、体力づくりにお役立てください。

- *日時…11月13・27日(月)
10時～11時(受付は9時30分～)
- *場所…体育館
- *参加費…400円(当日払い)
- *持ち物…体育館履き、汗拭きタオル、飲み物、
ヨガマットもしくはバスタオル

先着100名 事前の申し込みは
不要です。
直接おいでください。



どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。親子の交流の場としてもお役立てください。

- *日時…12月26日(火)10時30分～11時
- *場所…プレイルーム
- *対象…未就学児と保護者
共催…地域子育て支援団体
「どんぐりころちゃん」
申し込みは**不要**です。直接おいでください。



子育て相談

お子さんを遊ばせたり、ゆっくり過ごしたりしながら、先輩ママの子育て支援者に相談が出来ます。気軽に遊びに来てください。

- *日にち…11月2・9・16・30日
(毎週木曜日) ※11/23は開催しません
- *時間…10時～12時
- *場所…プレイルーム

主催…金沢区こども家庭支援課
申し込みは**不要**です 直接おいでください。



◆自主講座の応募方法◆

- ①往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。
- ②直接来館される方は、通常はがき(63円切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
- ③インターネットでのお申し込みが可能になりました。ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。



〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター



*今月号募集講座の応募締切 **11月21日(火)必着**となります。
返信作業上、回答をお届けするまで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承ください。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。