

金沢地区センターだより

12・1月合併号

令和5年12月発行



金沢地区センター 休館日

◆12月18日(月) ◆1月15日(月)

(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)

◆12月28日(木)～1月4日(木)年末年始休館

〒236-0021
横浜市金沢区泥亀2-14-5
☎045-784-5860

URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



令和6年1月5日(金)は、定例行事のため、全館ご利用は出来ませんので、ご了承ください。

12・1月開催、1・2月スタートの自主講座

ベーシックヨガ教室

毎回大人気のベーシックヨガが始まります。老若男女、幅広い年齢層から興味をもたれているヨガ、続けることで無理なく、気持ちよく、楽しく健康維持が出来ると好評です。今回も2グループに分けて実施します。

- *日時…1月9・16・23・30日・2月6・13・27日・3月5・12・19日(火)全10回
【A】9時20分～10時20分 【B】10時35分～11時35分(ABは「こちらで振り分けます」)
- *場所…大会議室 *募集人数…各組20名(応募多数の場合抽選)
- *対象…成人 *参加費…5000円
- *持ち物…ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、運動しやすい服装
(ヨガマットの貸出しはしておりません)



しめきり12月20日必着

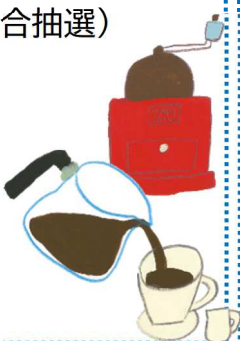
男のこだわり珈琲の淹れ方講座

ちょっとした淹れ方のコツで驚くほど美味しくなるといわれるコーヒー、そのコツを学んでみませんか？
ホッとひと息、の時間と一緒に…

- *日時…2月17日(土) 13時30分～15時
- *場所…料理室
- *募集人数…20名(応募多数の場合抽選)
- *対象…成人男性
- *参加費…500円

横浜市立大学藤崎ゼミとの協働事業
講師: コーヒーde えがお

しめきり1月20日必着



キッズ

キッズクッキング

～ナッツをトッピングしたチョコブラウニー～

お料理好き、お菓子作りが大好きなキッズに、簡単に美味しくできるスイーツを紹介します。

- *日時…2月11日(日) 10時～12時
- *場所…料理室
- *募集人数…12名(応募多数の場合抽選)
- *対象…小・中学生
- *参加費…1800円

しめきり1月20日必着



60歳以上の健康体操

ますます寒くなっていく季節です、こもりがちになるこういった時こそ、健康体操を健康づくり、体力づくりに、お役立てください。

- * 日時・・・12月11・25日・1月8・22日(月)
10時～11時(受付は9時30分～)
 - * 場所・・・体育館
 - * 参加費・・・400円(当日払い)
 - * 持ち物・・・体育館履き、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットもしくはバスタオル
- 先着100名 事前の申し込みは**不要**です。直接おいでください。



子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

- * 日にち・・・12月7・14・21日・1月11・18・25日
(毎週木曜日)
- * 時間・・・10時～12時
- * 場所・・・プレイルーム

主催・・・金沢区こども家庭支援課
申し込みは**不要**です。直接おいでください。



どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。

- * 日時・・・12月26日(火)
10時30分～11時
- * 場所・・・プレイルーム
- * 対象・・・未就学児と保護者

共催・・・地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」
申し込みは**不要**です。直接おいでください。



◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。
- ② 直接来館される方は、通常はがき(63円切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
- ② インターネットでのお申し込みも可能です。
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。



〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター



申込フォームにアクセス
出来ます



- * 今月号募集講座の応募締切は、それぞれの講座に記載してあります。
- * 返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承下さい。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。