

金沢地区センターだより

2月号 令和6年2月発行



金沢地区センター 休館日 ◆2月19日(月)
(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)

〒236-0021
横浜市金沢区泥亀2-14-5
☎045-784-5860
URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



2・3月開催、3月スタートの自主講座

40歳以上のボディメイクとやさしいHip Hop ダンス

全身のストレッチやお腹やお尻など気になる部分の筋トレと、初心者向けのやさしいHipHop ダンスをします。リズムに合わせて踊る楽しさや爽快感を味わってみましょう。楽しく健康的な美ボディに！

- *日時…3月8・15・22・29日(金) 全4回
13時~14時
- *場所…大会議室 *募集人数…各組20名(応募多数の場合抽選)
- *対象…概ね40歳以上の成人 *参加費…2800円
- *持ち物…汗拭きタオル、飲み物、運動しやすい服装と室内シューズ



生チョコクリームをコーティングした スポンジケーキを作しましょう

チョコレートクリームを挟んだ四角いスポンジケーキにチョコレートクリームをコーティングしたケーキを作ります。とろけるようなチョコクリームとスポンジケーキが相性バッチリの美味しいケーキです。

- *日時…3月13日(水) 10時~12時30分
- *場所…料理室 *対象…成人
- *募集人数…12名(応募多数の場合抽選)
- *参加費…2000円



フレッシュな苺のタルトを 作しましょう

フレッシュな苺をトッピングしたカスタードクリームたっぷりのタルトを作ります。

- *日時…3月27日(水) 10時~12時30分
- *場所…料理室 *対象…成人
- *募集人数…12名(応募多数の場合抽選)
- *参加費…2000円



60歳以上の健康体操

今が一番寒い季節です、こもりがちになるこういった時こそ、健康体操を健康づくり、体力づくりに、お役立てください。

- * 日時・・・2月12(月・祝日)・26日(月)
10時～11時(受付は9時30分～)
- * 場所・・・体育館
- * 参加費・・・400円(当日払い)
- * 持ち物・・・体育館履き、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットもしくはバスタオル
先着100名 事前の申し込みは**不要**です。直接おいでください。



子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

- * 日にち・・・2月1・8・15・22・29日
(毎週木曜日)
- * 時間・・・10時～12時
- * 場所・・・プレイルーム

主催・・・金沢区こども家庭支援課

申し込みは**不要**です。直接おいでください。



どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。

- * 日時・・・2月27日(火)
10時30分～11時
- * 場所・・・プレイルーム
- * 対象・・・未就学児と保護者

共催・・・地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」
申し込みは**不要**です。直接おいでください。



◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。
- ② 直接来館される方は、通常はがき(63円切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。



〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター



申込フォームにアクセス
出来ます



- * 今月号募集講座の応募締切は**2月20日(火)必着**です。
- * 返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承ください。



《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。