

金沢地区センターだより

3月号 令和6年3月発行

金沢地区センター 休館日 ◆3月18日(月)
(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)

〒236-0021
横浜市金沢区泥亀2-14-5
☎045-784-5860
URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



3・4月開催、4月スタートの自主講座

金沢地区センター寄席

横浜在住の、桂歌助師匠出演の寄席を開催いたします。
笑うことは、免疫を高めます。おおいに笑ってください。

- * 日時…4月21日(日)
15時～16時30分(開場14時30分) ※注意
 - * 場所…大会議室 * 募集人数…30名(応募多数の場合抽選)
 - * 対象…中学生以上 * 木戸銭…700円
- ※2 今回は、ふるまい蕎麦はありません。 出演…桂歌助師匠、バイス亭きよし



※注意 広報よこはま3月号(金沢区版)の「施設からのお知らせ」及び一部先に発行された「金沢地区センター便り3月号」の開催時間から変更になりました。

ベーシックヨガ教室

春の部のベーシックヨガ教室が始まります。
続けることで無理なく気持ちよく健康維持ができると大好評です。

- * 日時…4月9・16・23・30日・5月7・14・21・28日・
6月4・11日(火) 全10回
 - 【A】 9時20分～10時20分
 - 【B】 10時35分～11時35分
(ABはこちらで振り分けます)
 - * 場所…大会議室 * 対象…成人
 - * 募集人数…各30名(応募多数の場合抽選)
 - * 参加費…5000円
 - * 持ち物…ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物
- ※運動しやすい服装でご参加ください



かわいいカエルくんの 絵巻き寿司

どこを切っても同じ絵柄の出る絵巻き寿司、
今回は春を待つかわいいカエル君です。

- * 日時…4月10日(水) 10時～12時
- * 場所…料理室 * 対象…成人
- * 募集人数…10名(応募多数の場合抽選)
- * 参加費…1800円
- * 持ち物…エプロン、三角巾、布巾、手拭き
タオル、ビニール手袋、持ち帰り容器、マスク



60歳以上の健康体操

春の陽ざしを感じる頃となりました。動きやすくなった今こそ、健康づくり、体力づくりに、健康体操をお役立てください。

- * 日時・・・3月11・25日(月)
10時～11時(受付は9時30分～)
- * 場所・・・体育館
- * 参加費・・・400円(当日払い)
- * 持ち物・・・体育館履き、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットもしくはバスタオル
先着100名 事前の申し込みは**不要**です。直接おいでください。
※共催:金沢スポーツクラブ



子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

- * 日にち・・・3月7・14・21・28日
(毎週木曜日)
- * 時間・・・10時～12時
- * 場所・・・プレイルーム

主催・・・金沢区こども家庭支援課

申し込みは**不要**です。直接おいでください。



どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。

- * 日時・・・4月23日(火)
10時30分～11時
- * 場所・・・プレイルーム
- * 対象・・・未就学児と保護者

共催・・・地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」
申し込みは**不要**です。直接おいでください。



◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。
- ② 直接来館される方は、通常はがき(63円切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。



〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター



申込フォームにアクセス
出来ます



- * 今月号募集講座の応募締切は**3月20日(水)必着**です。
- * 返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承ください。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。