

金沢地区センターだより

5月号

令和6年5月発行



金沢地区センター 休館日 ◆5月20日(月)
〒236-0021 (毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)
横浜市金沢区泥亀2-14-5
☎045-784-5860
URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



5・6月開催・6月スタートの自主講座

つまみ細工で作る金魚と睡蓮のミニ額縁インテリア

江戸時代から伝わる伝統工芸のつまみ細工で

季節を感じる額縁インテリア作品を作ります。

- *日時…6月21日(金)もしくは22日(土) 9時30分~12時
- *場所…小会議室
- *募集対象・人数…成人 各日5名
- *参加費…2700円
- *持ち物…なし

※ご希望の日にちをお申し出ください。



街歩き

「瀬戸神社から八景島まで金沢のアジサイ・バラを楽しむ」

金沢区近郊で季節の風光明媚な散策ルートをウォーキングします。

- *日時…6月1日(土) 9時30分出発 12時30分アメリカンアンカレッジにて解散予定
- *集合場所…京急金沢八景改札口前 9時より受付開始
- *募集人数…20名(応募多数の場合抽選)
- *対象…成人
- *参加費…500円
- *持ち物…雨具、飲み物 イヤホン 3.5mm 径(片耳用)

※動きやすい服装でご参加ください。

共催:NPO 法人横濱金澤シティーガイド協会



水曜日のヨガ

心と身体が開放されリラックス効果のあるヨガ。日頃の運動不足やストレス解消に役立てましょう。幅広い年齢層に人気があります。

- *日時…6月19・26日 7月3・10・17日(水) 全5回 10時~11時
- *場所…大会議室
- *募集人数…30名(応募多数の場合抽選)
- *対象…成人
- *参加費…3000円
- *持ち物…飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット

※運動しやすい服装でご参加ください。



60歳以上の健康体操

健康増進、健康維持の為にもぜひ

参加してみませんか？

*日時…5月13・27日・6月10・24(月)
毎月第2・4月曜日
10時～11時(受付9:30～)

*場所…体育館

*参加費…1回400円(当日払い)

*持ち物…体育館履き・飲み物・汗拭きタオル
ヨガマットもしくはバスタオル

※申込みは**不要**です。直接おいでください。

共催:金沢スポーツクラブ



親子ふれあい体操教室

体操を通して親子のふれあいを楽しみましょう。
思いきりからだを動かせる広い体育館で実施します。
お子さんの集団遊びでの体験や親御さん同士の交流の場としても役立てます。

*日時…6月9日(日) 10時～11時15分

*場所…体育館

*募集人数…20組(応募多数の場合抽選)

*対象…2歳以上の未就学児と保護者

*参加費…一家族800円(保険含む)

*持ち物…飲み物、汗拭きタオル、
上履き、雑巾1枚

※動きやすい服装でご参加ください。



どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。
親子の交流の場としてもお役にたください。

*日時…6月25(火)10時30分～11時

*場所…プレイルーム

*対象…未就学児と保護者

共催:地域子育て支援団体

「どんぐりころちゃん」

※申込みは**不要**です。直接おいでください。



子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。
お気軽にご相談ください。

*日にち…5月2・9・16・23・30日
(毎週木曜日)

*時間…10時～12時

*場所…プレイルーム

主催…金沢区こども家庭支援課

※申込みは**不要**です。

直接おいでください。



◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。
- ② 直接来館される方は、通常はがき(63円切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。
ホームページの「講座・イベント」申し込みフォームからお申込みください。
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。



〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター



申し込みフォームにアクセスできます



*今月号募集講座の応募締切は**5月21日(火)必着**となります。

*返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承ください。

《個人情報取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。