

金沢地区センターだより

8月号

令和6年8月発行

金沢地区センター 休館日

◆8月19日(月)

〒236-0021

(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)

横浜市金沢区泥亀2-14-5

☎045-784-5860

URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



8・9月開催・9月スタートの自主講座

抽選申込み



ベーシックヨガ教室

老若男女、幅広い年齢層から興味を持たれてるヨガ。続けることで無理なく気持ちよく健康維持ができると大好評です。2グループに分けて実施します。

*日時…9/10・24 10/1・8・15・29 11/5・12・19・26 火曜日全10回

【A】9時20分～10時20分 【B】10時35分～11時35分

(9/17・10/22を除く)

*場所…大会議室

*募集人数…各回 30名(応募多数時は抽選 【A】【B】はセンターで振り分けます)

*対象…成人 *参加費…5000円

*持ち物…ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物 ※運動しやすい服装でおいでください

抽選申込み



「もしも」に備える 相続・遺言講座

高齢社会となり、元気なうちに相続や生き方を考えたい方に向け、司法書士より相続と遺言に関する情報を提供していただきます。

*日時…9月7日(土) 10時～12時

*場所…大会議室

*対象…成人

*募集人数…30名(応募多数の場合抽選)

*参加費…無料

*持ち物…筆記用具

共催:神奈川県司法書士会 横浜中支部

抽選申込み



身体が喜ぶ 秋の薬膳料理

(試食、デモンstrーション方式)

薬膳の基本である、身体に合った美味しい料理を学び、季節に合わせた役立つレシピを紹介します。

*日時…9月28日(土) 10時～12時

*募集人数…16名(応募多数の場合抽選)

*対象…成人 *場所…料理室

*参加費…1500円

*持ち物…エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭きタオル、筆記用具

ご予約不要

60歳以上の健康体操



健康増進、健康維持の為にぜひ参加してみませんか？

- *日時…8月26日(月)・9月9・23日(月)
※8月12日(月)は、お休みです。
毎月第2・4月曜日 10時～11時(受付9:30～)
- *場所…体育館
- *参加費…1回 400円(当日払い)
- *持ち物…体育館履き・飲み物・汗拭きタオル
ヨガマットもしくはバスタオル
共催:金沢スポーツクラブ ※直接おいでください。

金沢区民活動センターゆめかもの
見にきて身になる！ミニ体験講座開催

木目込みカラフルひょうたん

お好みの色の布で、ひょうたん飾りを作ります。金沢区「街の先生」による講座です。

- 日時…9月13日(金)
9時30分～10時30分
参加費…500円
場所…金沢地区センター、小会議室

※金沢地区センターのお申込み方法とは
異なります。※詳細はお問合せ下さい。

ご予約不要



どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。親子の交流の場としてもお役立てください。

- *日時…8月27(火)10時30分～11時
 - *場所…プレイルーム
 - *対象…未就学児と保護者
- 共催:地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」
※直接おいでください。

ご予約不要



子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

- *日時…8月1・8・15・22・29日
9月5・12・19・26日(毎週木曜日)
- *時間…10時～12時
- *場所…プレイルーム

主催…金沢区こども家庭支援課
※直接おいでください。

◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。
- ② 直接来館される方は、通常はがき(63円切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。



〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター



申込みフォームにアクセスできます

*今月号募集講座の**応募締切は 8月20日(火)必着**となります。

***返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承下さい。**

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。

