

# 金沢地区センターだより

## 令和6年 9月号

★休館日 9月17日(火)

(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)



金沢地区センター

〒236-0021

横浜市金沢区泥亀 2-14-5

☎045-784-5860

URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



## 9・10月開催・10月スタートの自主講座

抽選申込み



### 初めてのかぎ針で編むモチーフ編み

かぎ針で編む複数のモチーフを繋げて作品を作ります。

- \*日時…10月4(金)・18(金) 2回コース
- \*場所…小会議室 13時～15時
- \*募集人数…10名(応募多数の場合は抽選)
- \*対象…成人 \*参加費…1500円
- \*持ち物…並太タイプ毛糸、かぎ針5号、毛糸とじ針、ハサミ

抽選申込み



### かわいい花かごの絵巻き寿司を作ろう

どこを切っても同じ絵柄の絵巻き寿司。今回は華やかな花かごの絵巻き寿司で食卓に笑顔を届けます。

- \*日時…10月16日(水) 10時～12時
- \*募集人数…10名(応募多数の場合抽選)
- \*対象…成人 \*場所…料理室(受付は小会議室)
- \*参加費…1800円
- \*持ち物…エプロン、三角巾、布巾2枚と手拭き用タオル、ビニール手袋、巻物入れ用容器、筆記用具

抽選申込み



### おもてなし料理～油淋鶏と中華ちまき～

家族で過ごすイベントなどにちょっと豪華で華やかな食事を紹介します。

- \*日時…10月9日(水) 10時～12時30分
- \*募集人数…16名(応募多数の場合抽選)
- \*対象…成人 \*場所…料理室(受付は小会議室)
- \*参加費…2500円
- \*持ち物…エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き用タオル、筆記用具

抽選申込み



### 英語でエンジョイ！ハロウィン

ゲームや遊びを通して、英語にふれあいながら異文化や親子の交流を楽しみましょう。

- \*日時…10月26日(土)10時～11時
- \*場所…大会議室
- \*募集人数…15組(応募多数の場合抽選)
- \*対象…幼児(4歳以上)と保護者及び小学生
- \*参加費…800円 ワンポイントのハロウィングッズを身に付けてきてね！(バッチやハンカチなど小物でOK)

抽選申込み



## ジャイロキネシス®(椅子とマットを使ったエクササイズ)で身体バランスを整えよう

椅子に座ったまま身体を動かし続けることで筋肉をほぐし、やわらかくします。

- \*日時…10月17・24・31(木) 11月7・14(木) 木曜日 全5回 15時30分~17時
- \*場所…大会議室 \*対象…成人
- \*募集人数…20名(応募多数の場合抽選)
- \*参加費…5000円
- \*持ち物…ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、運動しやすい服装でおいでください。

ご予約不要



## 60歳以上の健康体操

健康増進、健康維持の為にぜひ参加してみませんか？

- \*日時…9月9・23(月)・10月14・28(月) 毎月第2・4月曜日 10時~11時(受付9:30~)
  - \*場所…体育館
  - \*参加費…1回 400円(当日払い)
  - \*持ち物…体育館履き、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットもしくはバスタオル
- 共催:金沢スポーツクラブ  
※直接おいでください。

ご予約不要



## どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。親子の交流の場としてもお役立てください。

- \*日時…8月27(火)10時30分~11時
- \*場所…プレイルーム
- \*対象…未就学児と保護者

共催:地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」  
※直接おいでください。

ご予約不要



## 子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

- \*日程…8月1・8・15・22・29日 9月5・12・19・26日(毎週木曜日)
- \*時間…10時~12時
- \*場所…プレイルーム

主催:金沢区こども家庭支援課  
※直接おいでください。

### ◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。
- ② 直接来館される方は、※通常はがき(切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。  
※:通常はがきは10/1より63円⇒85円となります。
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。



〒236-0021  
金沢区泥亀2-14-5  
金沢地区センター



申込みフォームにアクセスできます



\*今月号募集講座の応募締切は **9月20日(金)必着**となります。

\*返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承下さい。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。