

金沢地区センターだより

令和6年 10月号★休館日 10月21日(月)

(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)

金沢地区センター

〒236-0021

横浜市金沢区泥亀 2-14-5

☎045-784-5860

URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



10・11月開催・11月スタートの自主講座

抽選申込み



男のかたん料理 回鍋肉とやみつきになるおにぎりを作ろう

男性でお料理にチャレンジしてみたい方、仲間で作る楽しさにチャレンジしてみませんか。簡単で美味しい回鍋肉と天かすと小葱のやみつきになるおにぎりを作ります。

- *日時…11月13日(水) 10時~12時30分
- *募集対象・人数…成人男性 16名(応募多数の場合抽選)
- *場所…料理室(受付は小会議室) *参加費…2500円
- *持ち物…エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き用タオル、筆記用具

抽選申込み



【作品見本】
当日作るものとは若干異なる場合があります。

つまみ細工とスパンコールモチーフの タッセル付き2wayクリップ

伝統工芸のつまみ細工とスパンコールをお花に仕立てた2wayクリップです。ブローチやかばん帽子のかざりとして楽しめます。

- *日時…11月29日(金)、30日(土)のどちらかを選択してください。
9時30分~12時
- *募集対象・人数…成人 各日5名
- *参加費…2700円 *場所…小会議室
- *持ち物…特になし

抽選申込み



水曜日のヨガ

心と身体が開放されリラックス効果のあるヨガ。日頃の運動不足やストレス解消に役立てましょう。幅広い年齢層に人気があります。

- *日時…11月20・27日 12月4・11・18日
全5回水曜日 10時~11:00
- *場所…大会議室
- *募集対象・人数…成人 30名
(応募多数の場合抽選)
- *参加費…3000円
- *持ち物…飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット
※運動しやすい服装でご参加ください。

ご予約不要

60歳以上の健康体操

健康増進、健康維持の為にぜひ参加してみませんか？

*日時…10月14・28(月)11月11・25(月)

毎月第2・4月曜日 10時～11時(受付9:30～)

*場所…体育館 *参加費…1回 400円(当日払い)

*持ち物…体育館履き、飲み物、汗拭きタオル、
ヨガマットもしくはバスタオル

共催:金沢スポーツクラブ

※直接おいでください。



10月23日(水)

プレイルーム

リニューアルオープン

WELCOME!

当日、先着 50 名のお子さんに記念品を差し上げます

次の日程は、工事のため
ご利用になれません。

・内装工事期間:

9月27日(金)～10月7日(月)

・什器入替工事:

10月22日(火)

ご予約不要



どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙居、
エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。
親子の交流の場としてもお役立てください。

*日時…12月24日(火)10時30分～11時

*場所…プレイルーム *10月はお休みです。

*対象…未就学児と保護者

共催:地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」

※直接おいでください。

ご予約不要

子育て相談



子育て支援のスタッフが会場で
お待ちしております。お気軽にご相談ください。

*日程…10月10・17・24・31日

11月7・14・21・28日

(毎週木曜日)

※10月3日はお休みです。

*時間…10時～12時

*場所…プレイルーム

主催:金沢区こども家庭支援課

※直接おいでください。

◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、
年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。 ※:往復はがきは **10/1より126円⇒170円**
- ② 直接来館される方は、※:通常はがき(切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
※:通常はがきは **10/1より63円⇒85円**となります。
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。



〒236-0021

金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター



申込みフォームにアクセスできます

*今月号募集講座の**応募締切は10月20日(日)必着**となります。

*返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承ください。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、
それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。